

ΕΚΔΟΣΗ: 27.05.2020

COVID-19 ΚΑΙ ΚΑΤΑΔΥΤΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

10 ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ
ΜΕΙΩΣΗΣ ΤΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Με την υποστήριξη της



Σε συνεργασία με





Αυτό το έγγραφο παρέχει ορισμένες χρήσιμες συστάσεις σχετικά με τις διαδικασίες πρόληψης και μείωσης του κινδύνου που μπορούν να λάβουν υπόψη τους οι διαχειριστές καταδυτικών επιχειρήσεων όταν οι εθνικές, περιφερειακές ή τοπικές αρχές επιτρέψουν επίσημα την επαναλειτουργία των καταδυτικών δραστηριοτήτων. Οι οδηγίες που εκδίδονται από τις αντίστοιχες διοικητικές αρχές (π.χ. Ακτοφυλακή), θα πρέπει επίσης να λαμβάνονται υπόψη.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Το επιδημιολογικό και ρυθμιστικό πλαίσιο εξελίσσεται συνεχώς. Ως αποτέλεσμα, το έγγραφο αυτό μπορεί να υπόκειται σε αλλαγές και επικαιροποιήσεις.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1	ΠΟΙΑ ΜΕΤΡΑ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΠΕΛΑΤΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ;	1
2	ΠΩΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΙΑΧΕΙΡΟΖΟΝΤΑΙ ΟΙ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗΣ;	4
3	ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΚΑΛΥΤΕΡΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΛΕΓΧΟΥ ΜΟΛΥΝΣΗΣ ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΜΕΝΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ;	7
4	ΠΩΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΠΛΕΝΕΤΑΙ Ο ΚΑΤΑΔΥΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΠΕΛΑΤΗ;	9
5	ΠΟΙΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΣΤΑ ΚΑΤΑΔΥΤΙΚΑ ΚΑΙ ΦΟΥΣΚΩΤΑ ΣΚΑΦΗ?	10
6	ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΕΙΤΕ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΤΟΥ ΖΕΥΓΑΡΙΟΥ ΚΑΙ ΤΟ ΜΟΙΡΑΣΜΑ ΑΕΡΙΟΥ;	12
7	ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ Η ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΞΑΝΑΓΕΜΙΣΜΑΤΟΣ ΦΙΑΛΩΝ;	13
8	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΚΑΙ ΚΑΡΠΑ: ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΝΟΣ ΕΚΤΑΚΤΟΥ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ;	15
9	ΜΠΟΡΕΙ Ο ΙΟΣ ΝΑ ΕΠΙΒΙΩΣΕΙ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΝΕΡΟ;	17
10	ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΙ ΠΛΑΝΟΥ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ;	18



ΠΟΙΑ ΜΕΤΡΑ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΠΕΛΑΤΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ;


- ΥΠΟΔΟΧΗ
- ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ
- ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ
- ΑΤΟΜΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ
- ΧΡΗΣΗ ΑΕΠ (ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ)



ΠΟΙΑ ΜΕΤΡΑ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΠΕΛΑΤΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ;



1.1 ΥΠΟΔΟΧΗ

Θα πρέπει να τους υπενθυμίζετε να μην μπαίνουν στο Καταδυτικό Κέντρο αν έχουν συμπτώματα που σχετίζονται με πιθανή μόλυνση από COVID-19. Επιπλέον, συνιστάται να μην επιτρέπεται η είσοδος σε μέλη της οικογένειας ή φίλους που δεν καταδύονται και που συνοδεύουν τους δύτες, προκειμένου να περιοριστεί ο συνωστισμός μέσα στο καταδυτικό κέντρο. Η παρουσία του προσωπικού στις εγκαταστάσεις θα πρέπει να περιορίζεται στα άτομα εκείνα που είναι απολύτως απαραίτητα για τη διεξαγωγή δραστηριοτήτων. Τα προληπτικά μέτρα που λαμβάνονται από το Κέντρο θα πρέπει να παρουσιάζονται σε επιγραφές για το κοινό και οι οποίες πρέπει να είναι εμφανείς. Για περισσότερες πληροφορίες, παρακαλούμε ανατρέξτε στο **Υπόδειγμα Γνωστοποίησης για το Κοινό** (Συνημμένο 1). 

Συνιστάται να επιτρέπετε στους πελάτες να συμπληρώνουν όλα τα έντυπα εγγραφής online, προτού επισκεφθούν το Καταδυτικό Κέντρο. Εάν αυτό δεν είναι δυνατόν, βεβαιωθείτε ότι τηρούνται οι σωστές διαδικασίες ατομικής υγιεινής, πριν τη συμπλήρωση των εντύπων (μάσκες, γάντια, απολυμαντικά μαντηλάκια για όλα τα υλικά γραφής κοινής χρήσης, απολυμαντικό χεριών, κλπ.). Όσον αφορά στην πληρωμή, είναι προτιμότερο να χρησιμοποιείτε online μεθόδους (τραπεζική μεταφορά, PayPal ή παρόμοιες μεθόδους) ή πιστωτικές κάρτες, αντί της χρήσης μετρητών.

1.2 ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ

Ο **ΠΟΥ** (Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας) συνιστά στα άτομα να τηρούν τουλάχιστον **1 μέτρο / 3 πόδια απόσταση** το ένα από το άλλο. Αυτό επίσης ισχύει για τις εγκαταστάσεις του Καταδυτικού Κέντρου, συμπεριλαμβανομένων των αιθουσών διδασκαλίας και των αποδυτηρίων. Σε κοινόχρηστους χώρους, ίσως είναι χρήσιμη η σήμανση των κατάλληλων αποστάσεων στο δάπεδο, π.χ. χρησιμοποιώντας ευδιάκριτη αυτοκόλλητη ταινία. Κατά τον προσδιορισμό της σωστής απόστασης, λάβετε υπόψη σας τις οδηγίες που παρέχονται από τις τοπικές αρχές, οι οποίες ενδέχεται να διαφέρουν (π.χ. 2μ/6πδ στην [Αγγλία](#), [USA](#) και [Καναδά](#), 1,5μ /5πδ στην [Αυστραλία](#)). Όπου είναι δυνατόν, το e-learning ή η απομακρυσμένη διδασκαλία θα πρέπει να προτιμούνται για τη μείωση του χρόνου της φυσικής παρουσίας στην αίθουσα διδασκαλίας.

1.3 ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ

Τα αποδυτήρια μπορεί να είναι μεταξύ των χώρων που είναι πιο πιθανό να κινδυνεύουν να μολυνθούν. Όλα τα προσωπικά αντικείμενα των πελατών, που συμπεριλαμβάνουν ρούχα, πετσέτες και μπουρνούζια θα πρέπει να αποθηκεύονται με τρόπο ώστε να αποφεύγεται η επαφή με επιφάνειες κοινής χρήσης. Εάν αποθηκεύονται σε ερμάρια, θα πρέπει αυτά να απολυμαίνονται μετά από κάθε χρήση. Εναλλακτικά, οι πελάτες μπορεί να ενθαρρύνονται να αποθηκεύουν τα αντικείμενά τους σε ειδικές συσκευασίες (σάκους, κουτιά, θήκες κλπ.) που τοποθετούνται στο πάτωμα ή σε πάγκους, και βρίσκονται σε απόσταση μεταξύ τους. Εάν παρέχεται από το Καταδυτικό Κέντρο, τα δοχεία θα πρέπει να απολυμαίνονται κατάλληλα μετά από κάθε χρήση.

1.4 ΑΤΟΜΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ

Ο νέος κορονοϊός (SARS-CoV-2) είναι ένας ιός του αναπνευστικού συστήματος που μεταδίδεται κυρίως μέσω της επαφής με σταγονίδια από μολυσμένα άτομα, για παράδειγμα όταν φτερνίζονται, βήχουν ή φυσούν τη μύτη τους.

Τα κατάλληλα μέτρα ατομικής υγιεινής περιλαμβάνουν:

- ✓ Να πλένετε συχνά τα χέρια, για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα.
- ✓ Να διατηρείτε σωματική απόσταση, να αποφεύγετε την άμεση επαφή με άλλα άτομα.
- ✓ Να αποφεύγετε να αγγίζετε τα μάτια, τη μύτη και το στόμα.
- ✓ Να εξασκηθείτε στην υγιεινή της αναπνοής. Αυτή περιλαμβάνει την κάλυψη του στόματος και της μύτης με το λυγισμένο αγκώνα ή ένα χαρτομάντηλο όταν βήχετε ή φτερνίζεστε.

Τα Καταδυτικά Κέντρα θα πρέπει να παρέχουν προϊόντα απολύμανσης χεριών ή κατάλληλες εγκαταστάσεις για το πλύσιμο των χεριών με τον συνιστώμενο τρόπο.

1.5 ΧΡΗΣΗ ΑΕΠ (ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ)

ΜΑΣΚΕΣ

Ο ΠΟΥ συμβουλεύει ότι οι μάσκες θα πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο εάν βήχετε ή φτερνίζεστε, ή εάν φροντίζετε ένα άτομο με COVID-19. Ωστόσο, είναι απλά συνετό να απαιτείται η χρήση μάσκας από όλους όσους βρίσκονται μέσα στους χώρους του Καταδυτικού Κέντρου. Ακολουθήστε τις οδηγίες των τοπικών αρχών, καθώς και αυτό που είναι καλύτερο για το προσωπικό σας συμφέρον όσον αφορά στο θέμα αυτό. Η χρήση μάσκας έχει ιδιαίτερη σημασία για το προσωπικό του Καταδυτικού Κέντρου, το οποίο περνά περισσότερο χρόνο ερχόμενο σε επαφή με πελάτες.

1.5 ΧΡΗΣΗ ΑΕΠ (ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ)

Ποιές μάσκες θα πρέπει να φοράτε; Ως επί το πλείστον υπάρχουν τρεις τύποι κατάλληλων προστατευτικών μασκών, και η επιλογή εξαρτάται από τη χρήση τους:

- ✓ Οι **ιατρικές μάσκες** μειώνουν την πιθανότητα διασποράς σταγονιδίων όταν κάποιο άτομο είναι μολισμένο, αλλά δεν προστατεύουν το άτομο που τις φοράει. Παρέχουν κάποιο βαθμό προστασίας εάν τις φορούν όλοι σε ένα συγκεκριμένο περιβάλλον.
- ✓ Οι **μάσκες** φίλτρου τύπου FFP2, KN95 και FFP3 είναι αποτελεσματικοί ατομικοί προστατευτικοί εξοπλισμοί και, εάν τοποθετηθούν σωστά, προστατεύουν τόσο τους άλλους όσο και το άτομο που τις φοράει, καθώς εμποδίζουν έως και το 99% των μολυσμένων σωματιδίων.
- ✓ Σημειώστε: ορισμένες μάσκες τύπου FFP2, KN95 και FFP3 έχουν μία βαλβίδα στο μπροστινό μέρος, η οποία δεν είναι φίλτρο αλλά μόνο διευκολύνει την εκπνοή. Αυτές προστατεύουν μόνο αυτόν που τις φοράει, αλλά δεν προστατεύουν τους άλλους από την εκπνοή. Γι' αυτό δεν συνιστάται η χρήση τους σε καταδυτικά κέντρα.

Πριν φορέσετε τη μάσκα, τα χέρια θα πρέπει να απολυμαίνονται. Δεν πρέπει να αγγίζετε τη μάσκα όταν τη φοράτε. Πρέπει να την πιάσετε από το πίσω μέρος για να την αφαιρέσετε και να απορρίπτεται σε κλειστό δοχείο απορριμμάτων.

Για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στον πίνακα **Πώς να Φορέσετε, να Χρησιμοποιήσετε, να Αφαιρέσετε και να Απορρίψετε μια Προστατευτική Μάσκα** (Συνημμένο 2)

ΓΑΝΤΙΑ

Τα γάντια μιας χρήσης (π.χ. λάτεξ γάντια) προστατεύουν μόνο τα χέρια του ατόμου που τα φοράει όταν πιάνει υλικά, εξοπλισμό κλπ. Ωστόσο δεν προστατεύουν άλλα άτομα και τον περιβάλλοντα χώρο από μόλυνση.

Πριν τη χρήση, ελέγξτε ότι δεν είναι σχισμένα. Κατά τη χρήση, να τα απολυμαίνετε τακτικά. Μετά τη χρήση, θα πρέπει να αφαιρούνται και να απορρίπτονται σε κλειστό δοχείο απορριμμάτων, αποφεύγοντας την επαφή με το δέρμα από την εξωτερική πλευρά των γαντιών. Για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στον **Πρακτικό Οδηγό για τη Σωστή Χρήση Γαντιών Μίας Χρήσης** (Συνημμένο 3).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Τα γάντια μιας χρήσης συχνά δίνουν μία ψευδή αίσθηση ασφάλειας, και οι άνθρωποι έχουν την τάση να μολύνουν πολύ περισσότερες επιφάνειες και να πραγματοποιούν πιο σπάνια υγιεινή των χεριών όταν τα φοράνε. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα, ότι θα πρέπει να αλλάζονται συχνά, και να γίνεται καλύτερη υγιεινή των χεριών όταν τα φοράνε και αφού τα αφαιρέσουν.



ΠΩΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΖΟΝΤΑΙ ΟΙ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗΣ;

- ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ
- ΚΑΤΑΔΥΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ



ΠΩΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΖΟΝΤΑΙ ΟΙ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗΣ;

Έρευνες σε άλλους κορωνοϊούς έχουν δείξει ότι η μεταδοτικότητά τους μπορεί να μειωθεί με θερμότητα, με υπεριώδη ακτινοβολία, και σε αλκαλικές ή όξινες συνθήκες. Εξαιτίας αυτού, οι επιφάνειες μπορούν να απολυμανθούν χρησιμοποιώντας καθαριστικά προϊόντα οικιακής χρήσης.

2.1 ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ

Δεν είναι σαφές πόσο διάστημα μπορεί ο ιός να επιβιώσει πάνω σε επιφάνειες. Σύμφωνα με τον ΠΟΥ, αρχικές πληροφορίες οδηγούν στο συμπέρασμα ότι μπορεί να παραμείνει από μερικές ώρες έως και μερικές ημέρες, ανάλογα με τον τύπο της επιφάνειας, τη θερμοκρασία ή την υγρασία του περιβάλλοντος. Συνεπώς είναι απαραίτητο να καθαρίζονται όλες οι επιφάνειες και να απολυμαίνονται συχνά, ειδικά αυτές με τις οποίες έρχονται σε επαφή πολλά άτομα: πόρτες, παράθυρα, ηλεκτρικοί διακόπτες, βρύσες, πληκτρολόγια κλπ. Ίσως να είναι πρακτικό να δημιουργηθεί ένας κατάλογος όλων των χώρων και επιφανειών απολύμανσης.

Μεταξύ των προϊόντων που θα φανούν χρήσιμα στην εξάλειψη του ιού είναι και τα απολυμαντικά προϊόντα που περιέχουν αλκοόλη σε ποσοστό 70% (αιθανόλη ή αιθυλική αλκοόλη) και τα προϊόντα που περιέχουν υποχλωριώδες νάτριο ως κύριο προϊόν (όπως είναι η χλωρίνη).

Το ποσοστό του υποχλωριώδους νατρίου που είναι ικανό να εξαλείψει τον ιό χωρίς να προκαλέσει ερεθισμό στο αναπνευστικό σύστημα είναι **0,1%** για τις περισσότερες επιφάνειες. Για τις τουαλέτες (WC, ντους, νιπτήρες) μπορεί να χρησιμοποιηθεί υψηλότερο ποσοστό: **0.5%**.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Απαιτείται ειδική φροντίδα όταν χρησιμοποιείτε απολυμαντικά με βάση την αλκοόλη, συμπεριλαμβανομένων των υδροαλκολικών διαλυμάτων χεριών. Ένα μικρό ποσοστό αλκοόλης, μία πτητική και εύφλεκτη ουσία ακόμα και σε σχετικά χαμηλές θερμοκρασίες, μπορεί να προκαλέσει πυρκαγιά και έκρηξη. Αποφύγετε την άμεση ή έμμεση επαφή με εξοπλισμό, φιάλες και σωλήνες πλήρωσης που χρησιμοποιούνται για οξυγόνο-εμπλουτισμένο αέρα. Όπου είναι εφικτό, είναι προτιμότερο να χρησιμοποιείτε απλό σαπούνι και νερό για τον καθαρισμό των χεριών. Επίσης, λάβετε υπόψη σας ότι τόσο η αιθανόλη/αιθυλική αλκοόλη, όσο και το υποχλωριώδες νάτριο μπορούν να προκαλέσουν ζημιά σε επιφάνειες, και θα πρέπει να δοκιμάζονται πριν τη χρήση σε κάθε επιφάνεια ή αντικείμενο ξεχωριστά.

Οι εγκαταστάσεις του Καταδυτικού Κέντρου πρέπει να απολυαίνονται καθημερινά. Περιοχές κοινής χρήσης όπως είναι τα αποδυτήρια θα πρέπει να απολυμαίνονται όποτε χρησιμοποιούνται από διαφορετικά άτομα. Για γενικές πληροφορίες σχετικά με τον καθαρισμό και την απολύμανση, συμβουλευτείτε επίσης τις πηγές που διατίθενται από τον ΠΟΥ.

2.2 ΚΑΤΑΔΥΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Δεν υπάρχουν μέχρι τώρα συγκεκριμένες αναλύσεις σχετικά με την επιβίωση του ιού SARS-CoV-2 πάνω σε καταδυτικό εξοπλισμό ειδικά όταν υπάρχουν εσοχές ή σπειρώματα. Ως εκ τούτου επιβάλλεται να απολυμαίνεται ο καταδυτικός εξοπλισμός μετά τη χρήση ώστε να εξουδετερώνεται ο ιός. Ορισμένα προϊόντα όπως αυτά που περιέχουν τεταρτοταγές αμμώνιο είναι μεν συμβατά με τα κλασικά υλικά του καταδυτικού εξοπλισμού (λάστιχα, νεοπρέν, πλαστικά, μέταλλα κλπ.), ωστόσο είναι δυσεύρετα ή βλαβερά για το θαλάσσιο περιβάλλον. Άλλα προϊόντα, όπως είναι η χλωρίνη (υποχλωριώδες νάτριο), είναι πιο εύκολο να βρεθούν και είναι φθηνότερα, αλλά πρέπει να χρησιμοποιηθούν σύμφωνα με τις οδηγίες για τον COVID-19. Υπάρχουν επίσης άλλα προϊόντα (Ew80, Virkon S κλπ.), που χρησιμοποιούνται συνήθως από δύτες, τα οποία έχουν αποδειχθεί ότι είναι αποτελεσματικά κατά του ιού.

Στις Ηνωμένες Πολιτείες, η EPA (Υπηρεσία Προστασίας Περιβάλλοντος – Environmental Protection Agency) παρέχει έναν [κατάλογο](#) απολυμαντικών αποτελεσματικών κατά του ιού SARS-CoV-2. Στην Ευρώπη, το ECDC (European Centre for Disease Prevention and Control – Ευρωπαϊκό Κέντρο Πρόληψης και Ελέγχου Νόσων) έχει δημοσιεύσει ορισμένες [οδηγίες](#).

Ανεξάρτητα από τα δραστικά συστατικά που έχουν επιλεγεί ή τη μέθοδο της απολύμανσης, είναι εξαιρετικά σημαντικό να αποδειχθεί η αποτελεσματικότητά του κατά του νέου κορονοϊού.

ΥΠΟΧΛΩΡΙΩΔΕΣ ΝΑΤΡΙΟ

Η κοινή χλωρίνη, που διατίθεται στο εμπόριο με διαφορετικές μάρκες και σε διάφορες περιεκτικότητες (**5-10%**) του δραστικού συστατικού της, **υποχλωριώδους νατρίου**, είναι μεταξύ των υλικών που μπορούν να εξουδετερώσουν τον ιό. Είναι σημαντικό να διαβάσετε την ετικέτα του προϊόντος, να ελέγξετε το ποσοστό του δραστικού συστατικού και κατόπιν να το διαλύσετε σε νερό στη σωστή αναλογία. Πρόσφατες επιστημονικές μελέτες (1) συνιστούν αραιώση σε αναλογία **1:50** χλωρίνης που περιέχει **5%** υποχλωριώδους νατρίου (συγκέντρωση **0,1%** ή **1.000 ppm** δραστικού συστατικού), με πλήρη βύθιση των αντικειμένων για τουλάχιστον **5 λεπτά**.

Ακολουθεί πρακτικό παράδειγμα για το πώς να διαλύετε το προϊόν σε νερό, ώστε να παραχθούν **5 λίτρα** διαλύματος περιεκτικότητας **0.1%** δραστικού συστατικού:

- ✓ Χλωρίνη με 5% υποχλωριώδες νάτριο // 100 ml προϊόντος σε 4900 ml νερό, ή
- ✓ Χλωρίνη με 10% υποχλωριώδες νάτριο // 50 ml προϊόντος σε 4950 ml νερό

Προφυλάξεις:

- ✓ Πραγματοποιήστε τις διαδικασίες απολύμανσης φορώντας γάντια, μάσκα και προστατευτικά ματιών.
- ✓ Ανακατέψτε τα διαλύματα σε καλά αεριζόμενους χώρους.
- ✓ Ετοιμάστε διαλύματα χρησιμοποιώντας κρύο νερό, καθώς το ζεστό νερό καταστρέφει το
- ✓ δραστικό συστατικό. Ποτέ μην αναμιγνύετε άλλα προϊόντα ή χημικά.
- ✓ Αποφύγετε τις πιτσιλιές κατά τη διάρκεια του καθαρισμού.
- ✓ Ξεπλύνετε με γλυκό νερό και αφήστε το να στεγνώσει πριν τη χρήση.



ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΚΑΛΥΤΕΡΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΛΕΓΧΟΥ ΜΟΛΥΝΣΗΣ ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΜΕΝΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ;

- ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ
- ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΤΑ ΕΠΙΣΤΟΜΙΑ ΣΤΑ ΔΕΥΤΕΡΑ ΣΤΑΔΙΑ ΝΑ ΑΝΤΙΚΑΘΙΣΤΑΝΤΑΙ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΧΡΗΣΗ;



ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΚΑΛΥΤΕΡΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΗΣΗ ΕΛΕΓΧΟΥ ΜΟΛΥΝΣΗΣ ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΜΕΝΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ;



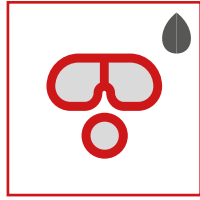
3.1 ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ

Ο ενοικιαζόμενος εξοπλισμός θα πρέπει να διαχειρίζεται με ιδιαίτερη προσοχή, λαμβάνοντας ιδιαίτερα υπόψη την ευθύνη των ιδιοκτητών του Καταδυτικού Κέντρου σε περίπτωση πιθανής μόλυνσης. Ακολουθούν ορισμένες συστάσεις:

- ✓ Ο ενοικιαζόμενος εξοπλισμός θα πρέπει να απολυμανθεί όπως υποδεικνύεται, μετά από κάθε χρήση, δίνοντας ιδιαίτερη προσοχή στους ρυθμιστές στα BCD, στους αναπνευστήρες και στις μάσκες.
- ✓ Οι ενοικιαζόμενες μάσκες χρειάζεται να ελεγχθούν από κάθε δύτε ότι τους εφαρμόζουν σωστά πριν από τη χρήση, το οποίο συνεπάγεται απολύμανση μετά από κάθε έλεγχο. Μπορείτε να ενθαρρύνετε τους πελάτες να φέρουν τουλάχιστον τη δική τους маска.
- ✓ Διατηρείστε άλλους χώρους για τον ενοικιαζόμενο εξοπλισμό που επιστρέφεται, ξεχωριστά από το χώρο όπου αποθηκεύεται ο εξοπλισμός στον οποίο έχει γίνει απολύμανση.
- ✓ Θα πρέπει να αποτρέπεται η είσοδος των πελατών στους χώρους όπου αποθηκεύεται ο εξοπλισμός στον οποίο έχει γίνει απολύμανση. Φέρτε εσείς τον εξοπλισμό στους πελάτες.
- ✓ Να μεταφέρετε τον ενοικιαζόμενο εξοπλισμό σε ατομικά κουτιά, που φέρουν το όνομα του πελάτη, και να θυμάστε να τα απολυμάνετε κι αυτά μετά τη χρήση.
- ✓ Μόλις απολυμανθεί, διαχειριστείτε τον εξοπλισμό με ασφάλεια, π.χ. αποθηκεύοντας τις μάσκες, τους ρυθμιστές και τους αναπνευστήρες σε κλειστές σακούλες, που θα αφαιρεθούν πριν από τη χρήση.
- ✓ Δώστε οδηγίες στους πελάτες να μην αγγίζουν το το σημείο εξόδου του αερίου στο κλείστρο της φιάλης ή το σημείο εισόδου στο ρυθμιστή όταν συναρμολογούν ή αποσυναρμολογούν τους καταδυτικούς τους εξοπλισμούς.

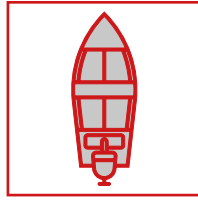
3.2 ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΤΑ ΕΠΙΣΤΟΜΙΑ ΣΤΑ ΔΕΥΤΕΡΑ ΣΤΑΔΙΑ ΝΑ ΑΝΤΙΚΑΘΙΣΤΑΝΤΑΙ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΧΡΗΣΗ;

Αν και θεωρείται από τους πελάτες ως συνώνυμο της ιδιαίτερης προσοχής και της καλής παροχής υπηρεσιών, η αντικατάσταση των επιστομίων μπορεί να μην είναι αρκετή για να αποφευχθεί η μόλυνση. Ένας μολυσμένος χρήστης δεν θα μολύνει μόνο το επιστόμιο αλλά όλο το κομμάτι του δεύτερου σταδίου. Γι' αυτό είναι απαραίτητο να απολυμαίνονται οι ρυθμιστές όπως περιγράφηκε ανωτέρω, ακόμα και εάν το επιστόμιο αντικατασταθεί.



ΠΩΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΠΛΕΝΕΤΑΙ Ο ΚΑΤΑΔΥΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΠΕΛΑΤΗ;

Συνιστάται να μη χρησιμοποιείτε κοινά δοχεία για να ξεπλένετε τον εξοπλισμό μετά την κατάδυση. Εάν το Καταδυτικό Κέντρο δε διαθέτει τις κατάλληλες εγκαταστάσεις που να επιτρέπουν το ατομικό ξέβγαλμα με τρεχούμενο νερό, ο εξοπλισμός του πελάτη θα πρέπει να ξεπλυθεί αλλού. Εάν το Καταδυτικό Κέντρο παρέχει στους πελάτες ένα χώρο για το στέγνωμα του εξοπλισμού τους, θα πρέπει να υπάρχει αρκετή απόσταση μεταξύ των σετ. Πάντα να υπενθυμίζετε στους πελάτες να απολυμαίνουν τον εξοπλισμό τους το συντομότερο δυνατό μετά τη χρήση.



**ΠΟΙΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ
ΜΕΤΡΑ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ
ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ
ΣΤΑ ΚΑΤΑΔΥΤΙΚΑ
ΚΑΙ ΦΟΥΣΚΩΤΑ
ΣΚΑΦΗ;**



ΠΟΙΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΣΤΑ ΚΑΤΑΔΥΤΙΚΑ ΚΑΙ ΦΟΥΣΚΩΤΑ ΣΚΑΦΗ;



Οι διαδικασίες σε καταδυτικά σκάφη θα πρέπει να γίνονται με εξαιρετική προσοχή: όπου οι άνθρωποι έρχονται σε κοντινότερη επαφή μεταξύ τους ο κίνδυνος μόλυνσης αυξάνεται σημαντικά. Ακολουθείτε πάντα τις υποδείξεις που παρέχονται από τις αρμόδιες αρχές.

Ακολουθούν ορισμένες γενικές συστάσεις:

- ✓ Βεβαιωθείτε ότι η σωματική απόσταση (ανατρέξτε στο σημείο #1 παρακάτω) τηρείται επίσης όταν βρίσκεστε στο σκάφος.
- ✓ Αποφύγετε τη μεταφορά περιττού υλικού που δεν είναι απαραίτητο για λόγους ασφαλείας ή σε υποβρύχιες δραστηριότητες.
- ✓ Τοποθετήστε στο σκάφος τον εξοπλισμό όταν είναι ήδη συναρμολογημένος.
- ✓ Το προσωπικό που διαχειρίζεται υλικά και εξοπλισμό θα πρέπει να φοράει γάντια και προστατευτική μάσκα.
- ✓ Βεβαιωθείτε ότι οι μάσκες, οι αναπνευστήρες και τα δεύτερα στάδια του προ-συναρμολογημένου εξοπλισμού είναι προστατευμένα, π.χ. προστατεύοντάς τα με σακούλες που πρέπει αφαιρούνται μόνο πριν από τη χρήση.
- ✓ Μη χρησιμοποιείτε κουβάδες για να ξεπλένετε τις μάσκες; αντ' αυτού να τις ξεπλένετε στη θάλασσα. Αποθαρρύνετε τη χρήση του σάλιου για το ξεθάμπωμα της μάσκας: κατά προτίμηση χρησιμοποιείτε αντιθαμβωτικά προϊόντα.
- ✓ Ακόμα και όταν τηρούνται οι κανόνες απόστασης, όταν το σκάφος κινείται και λόγω της επίδρασης του ανέμου, σταγονίδια μπορεί να ταξιδεύσουν σε μεγαλύτερη απόσταση. Συνιστάται επομένως όλοι οι επιβάτες να φορούν προστατευτική μάσκα. Υπενθυμίστε τους να μην αγγίζουν τον εξοπλισμό άλλων ατόμων.
- ✓ Βεβαιωθείτε ότι έχετε πάντα διαθέσιμα πάνω στο σκάφος απολυμαντικά χεριών.
- ✓ Βεβαιωθείτε ότι τηρούνται κανόνες απόστασης όταν οι δύτες μπαίνουν και βγαίνουν από το νερό. Όσον αφορά στη διατήρηση της απόστασης στην επιφάνεια του νερού, μπορεί να είναι δύσκολη όταν υπάρχει ρεύμα: η χρήση ενός επιπλέον σχοινιού επιφανείας, ή σχοινιού δεμένου σε μία πλωτή σημαδούρα, με ταινία ή με χρωματιστές λωρίδες που να υποδεικνύουν τις αποστάσεις μπορεί να βοηθήσει στη διατήρηση των κατάλληλων αποστάσεων.



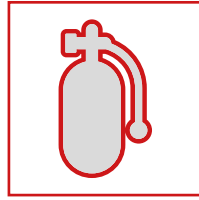
ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΕΙΤΕ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΤΟΥ ΖΕΥΓΑΡΙΟΥ ΚΑΙ ΤΟ ΜΟΙΡΑΣΜΑ ΑΕΡΙΟΥ;

Οι κανόνες απόστασης θα πρέπει να τηρούνται επίσης στις ακόλουθες διαδικασίες:

- Έλεγχος Ζευγαριών: πρέπει να υπενθυμίζεται στους δύτες να μην αγγίζουν τον εξοπλισμό άλλων δυτών, ειδικά τα τμήματα που έρχονται σε στενή επαφή με το πρόσωπο και το στόμα του δύτε. Θα πρέπει να πραγματοποιηθεί οπτικός έλεγχος του ζευγαριού, με αυτο-επίδειξη και προφορική επιβεβαίωση.
- Μοίρασμα αερίου: τόσο σε περίπτωση ανάγκης όσο και κατά την εκτέλεση ασκήσεων, συνιστάται η χρήση της εναλλακτικής πηγής αερίου και η αποφυγή παροχής του ρυθμιστή από τον οποίο αναπνέει ο δύτες.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Οι οδηγίες που παρέχονται από καταδυτικούς οργανισμούς εκπαίδευσης σε αυτά τα θέματα ενδέχεται να διαφέρουν. Βεβαιωθείτε ότι γνωρίζετε και τηρείτε τις τελευταίες οδηγίες που εκδόθηκαν από τον εκπαιδευτικό σας οργανισμό.



ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ Η ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΞΑΝΑΓΕΜΙΣΜΑΤΟΣ ΦΙΑΛΩΝ;

- ΣΥΜΠΙΕΣΤΕΣ ΑΕΡΙΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΞΑΝΑΓΕΜΙΣΜΑΤΟΣ
- ΧΩΡΟΙ ΞΑΝΑΓΕΜΙΣΜΑΤΟΣ ΑΕΡΙΟΥ



ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ Η ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΞΑΝΑΓΕΜΙΣΜΑΤΟΣ ΦΙΑΛΩΝ;



7.1 ΣΥΜΠΙΕΣΤΕΣ ΑΕΡΙΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΞΑΝΑΓΕΜΙΣΜΑΤΟΣ

Θεωρητικά, ο ιός θα μπορούσε να μπει στο συμπιεστή μέσα από την είσοδο του αέρα, καθώς το φίλτρο εισόδου δεν είναι σε θέση να μπλοκάρει μικρότερα σταγονίδια. Τα φίλτρα εισπνεύσιμου αέρα μετά τη συμπίεση δε διασφαλίζουν επίσης ότι μικρά σωματίδια θα πιαστούν. Συνεπώς, είναι σημαντικό η είσοδος του συμπιεστή να βρίσκεται σε ασφαλές μέρος ώστε να αποφευχθεί οποιαδήποτε τυχόν μόλυνση. Έχει αποδειχθεί ότι ο ιός είναι ευαίσθητος σε υψηλές θερμοκρασίες. Όταν είναι ζεστός, ένας συμπιεστής μπορεί να παράγει θερμοκρασία αερίου υψηλότερη από 120°C, και επιπλέον, φθάνει σε πολύ υψηλές θερμοκρασίες κατά τη μέγιστη συμπίεση, που ξεπερνούν κατά πολύ το όριο αντίστασης του ιού (2). Είναι συνεπώς απίθανο ένας ιός να παραμείνει ενεργός αφού περάσει μέσα από το συμπιεστή.

Ωστόσο, υπάρχει κίνδυνος, όσον αφορά στο χειρισμό των κλειστών των φιαλών και με τους σωλήνες ξαναγεμίματος, καθώς υπάρχει η πιθανότητα μόλυνσης από μολυσμένους χειριστές. Επομένως, είναι σημαντικό ότι όλοι όσοι εκτελούν τις διαδικασίες ξαναγεμίματος ακολουθούν τις σωστές διαδικασίες υγιεινής και φορούν πάντα τα προτεινόμενα ΑΕΠ (μάσκες, γάντια).

7.2 ΧΩΡΟΙ ΞΑΝΑΓΕΜΙΣΜΑΤΟΣ ΑΕΡΙΟΥ

Στους χώρους ξαναγεμίματος φιαλών θα πρέπει να τηρούνται οι αποστάσεις και οι διαδικασίες ατομικής υγιεινής. Μόνο σε εξουσιοδοτημένα άτομα θα πρέπει να επιτρέπεται να βρίσκονται κοντά σε συμπιεστές, στο σταθμό γεμίματος, και στο χώρο αποθήκευσης των γεμάτων φιαλών.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Ιδιαίτερη προσοχή απαιτείται κατά τη χρήση απολυμαντικών με βάση την αλκοόλη, συμπεριλαμβανομένων των υδροαλκοολούχων διαλυμάτων χειρών. Ένα μικρό ποσοστό αλκοόλης, μια εξαιρετικά πτητική και εύφλεκτη ουσία ακόμη και σε σχετικά χαμηλές θερμοκρασίες, μπορεί να προκαλέσει πυρκαγιά ή έκρηξη. Αποφύγετε την άμεση ή έμμεση επαφή με τον εξοπλισμό, τις φιάλες και τους σωλήνες γεμίματος που χρησιμοποιούνται για οξυγόνο-εμπλουτισμένο αέρα. Όπου είναι εφικτό, είναι προτιμότερο να χρησιμοποιείται απλό σαπούνι και νερό για το πλύσιμο των χειρών.



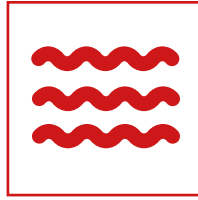
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΚΑΙ ΚΑΡΠΑ: ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΝΟΣ ΕΚΤΑΚΤΟΥ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ;



ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΚΑΙ ΚΑΡΠΑ: ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΝΟΣ ΕΚΤΑΚΤΟΥ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ;

Ακολουθούν μερικές χρήσιμες συμβουλές για το πώς να παρέμβετε, προστατεύοντας ταυτόχρονα τόσο το θύμα όσο και το διασώστη από πιθανές λοιμώξεις:

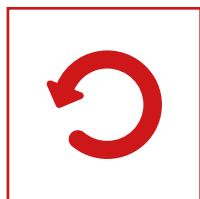
- ✓ Βεβαιωθείτε ότι ο διασώστης, το θύμα και οι υπόλοιποι άνθρωποι στο γύρο χώρο είναι ασφαλείς.
- ✓ Βεβαιωθείτε ότι όλος ο ΑΕΠ έχει φορεθεί και ότι αυτά τα προστατευτικά χρησιμοποιούνται.
- ✓ Αξιολογήστε τις αισθήσεις και την κατάσταση του θύματος κουνώντας τον ή δίνοντάς του ερεθίσματα για να κινηθεί χωρίς να πλησιάσετε το πρόσωπο.
- ✓ Ελέγξτε εάν το θύμα αναπνέει παρατηρώντας απλά τις κινήσεις του θώρακα. Το πρόσωπο του διασώστη δεν πρέπει να πλησιάσει το πρόσωπο του θύματος.
- ✓ Εάν το θύμα είναι αναίσθητο και δεν αναπνέει, ειδοποιήστε τις Ιατρικές Υπηρεσίες Έκτακτης Ανάγκης (ΕΚΑΒ) περιγράφοντας την κατάσταση του θύματος και ξεκινήστε συμπίεσεις θώρακα χωρίς αναπνοές διάσωσης .
- ✓ Χρησιμοποιήστε έναν αυτόματο εξωτερικό απινιδωτή (ΑΕΔ), εάν υπάρχει.
- ✓ Συνεχίστε με τις διαδικασίες διάσωσης μέχρι το θύμα να ανακτήσει την κανονική του αναπνοή, ο διασώστης έχει εξαντληθεί ή μέχρι να έρθουν οι Ιατρικές Υπηρεσίες Έκτακτης Ανάγκης.
- ✓ Μόλις ολοκληρωθούν οι διαδικασίες διάσωσης ή το θύμα παραδοθεί στις Υπηρεσίες Έκτακτης Ανάγκης (ΕΚΑΒ), αφαιρέστε σωστά τα ΑΕΠ και απορρίψτε τα σύμφωνα με τις τοπικές οδηγίες. Πλύνετε προσεκτικά τα χέρια σας. Ο ιατρικός εξοπλισμός που χρησιμοποιήθηκε στο θύμα θα πρέπει να απολυμανθεί μετά τη χρήση, εφόσον είναι εφικτό, ή να απορριφθεί ακολουθώντας τις κατάλληλες διαδικασίες.



ΜΠΟΡΕΙ Ο ΙΟΣ ΝΑ ΕΠΙΒΙΩΣΕΙ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΝΕΡΟ;

Η έρευνα είναι ακόμη σε εξέλιξη, και δεν είναι σαφές πόσο διάστημα ο ιός SARS-CoV-2 μπορεί να επιβιώσει μέσα στο νερό. Μελέτες που αφορούν στον ιό SARS-CoV-1 (η επιδημία του 2003) έδειξαν πως παρέμεινε μολυσματικός για μεγάλο χρονικό διάστημα στην επιφάνεια των υδάτων (λίμνες, ποτάμια, βαλτότοπους κλπ.). Όπως φαίνεται, το θαλασσινο νερό δεν είναι ικανό να εξουδετερώσει τον ιό. Σε κατάλληλα απολυμασμένες με χλώριο ή βρώμιο πισίνες ή τζακούζι το CDC (Κέντρο Ελέγχου Λοιμώξεων) διευκρινίζει ότι ο SARS-CoV-2 θα μπορούσε μετά από κάποιο χρονικό διάστημα να αδρανοποιηθεί (3).

Σύμφωνα με τα διαθέσιμα στοιχεία, συνιστάται επομένως να δίνεται προσοχή τόσο μέσα όσο και έξω από το νερό. Αυτό συμπεριλαμβάνει τους κανόνες τήρησης αποστάσεων και κατάλληλου πλυσίματος και απολύμανσης του εξοπλισμού.



ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΙ ΠΛΑΝΟΥ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ;

Το Καταδυτικό Κέντρο θα πρέπει να ενημερώσει τις Καθιερωμένες Διαδικασίες Λειτουργίας που εφαρμόζει, λαμβάνοντας υπόψη τις συστάσεις που αναφέρονται στο παρόν έγγραφο, μαζί με τις εθνικές οδηγίες και κανονισμούς.

Συγκεκριμένα, τα Πλάνα Έκτακτης Ανάγκης για την περίπτωση πιθανού ή επιβεβαιωμένου φορέα του ιού, από το προσωπικό ή τους πελάτες και το πλήρωμα, όταν εφαρμόζεται, πρέπει να συμπεριλαμβάνει εξειδικευμένες οδηγίες ώστε να αποτρέπεται η διασπορά του ιού και να ξεκινά με άμεση απομόνωση των πιθανών ατόμων που είναι φορείς.



ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ

- 1
 - Use of disinfectants: alcohol and bleach. Infection Prevention and Control of Epidemic- and Pandemic-Prone Acute Respiratory Infections in Health Care [Internet]. Διαθέσιμο από: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK214356/>
 - Kampf G, Todt D, Pfaender S, Steinmann E. Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents. Journal of Hospital Infection. 2020Mar;104(3):246–51.
 - Lai MYY, Cheng PKC, Lim WWL. Survival of Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus. Clinical Infectious Diseases [Internet]. 2005Oct1;41(7):e67–e71. Διαθέσιμο από: <https://academic-oup-com.proxyub.uits.iu.edu/cid/article/41/7/e67/310340>
- 2
 - Chan KH, Peiris JSM, Lam SY, Poon LLM, Yuen KY, Seto WH. The Effects of Temperature and Relative Humidity on the Viability of the SARS Coronavirus. Advances in Virology. 2011Oct1;2011:1–7.
 - First data on stability and resistance of SARS coronavirus compiled by members of WHO laboratory network [Internet]. World Health Organization. World Health Organization; 2015 [cited 2020Mar27]. Διαθέσιμο από: https://www.who.int/csr/sars/survival_2003_05_04/en/
 - Duan SM, Zhao XS, Wen RF, Huang JJ, Pi GH, Zhang SX, et al. Stability of SARS coronavirus in human specimens and environment and its sensitivity to heating and UV irradiation. Biomedical and Environmental Sciences [Internet]. 2003Sep;16:246–55. Διαθέσιμο από: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14631830>
- 3
 - Casanova L, Rutala WA, Weber DJ, Sobsey MD. Survival of surrogate coronaviruses in water. Water Research. 2009;43(7):1893–8.
 - Municipal Water and COVID-19 [Internet]. Centers for Disease Control and Prevention. Centers for Disease Control and Prevention; 2020 [cited 2020Mar26]. Διαθέσιμο από: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/water.html>



DIVERS ALERT NETWORK EUROPE



Continental Operations Office

Contrada Padune 11 • 64026 Roseto degli Abruzzi • Italy
Tel. +39 085 893 0333 • Fax +39 085 893 0050
mail@daneurope.org • www.daneurope.org

Registered address and Headquarters

DAN Building, Sir Ugo Mifsud Street • Ta' Xbiex XBX 1431 • Malta

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ



c/o International Aquanautic Club GmbH & Co. KG
Frintroper Str. 18 - 45355 Essen
www.rstc-eu.org

RSTC ΜΕΛΗ



ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ





COVID-19

ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

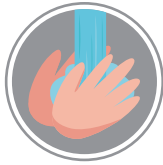
1. Η πρόσβαση του κοινού στο Καταδυτικό Κέντρο περιορίζεται μόνο στους δύτες-πελάτες. Συνοδευτικά μέλη της οικογένειας ή φίλοι δεν επιτρέπεται να μπουν στο Καταδυτικό Κέντρο.
2. Μη μπαίνετε στις εγκαταστάσεις του Καταδυτικού Κέντρου εάν έχετε ένα από τα ακόλουθα συμπτώματα, που μπορεί να σχετίζονται με τη λοίμωξη COVID-19:
 - ✓ Πυρετό
 - ✓ Βήχα
 - ✓ Κόπωση ή μυϊκό πόνο
 - ✓ Δυσκολία στην αναπνοή
 - ✓ Πονόλαιμο
 - ✓ Λοίμωξη των πνευμόνων
 - ✓ Πονοκέφαλο
 - ✓ Απώλεια Γεύσης
 - ✓ Διάρροια
3. Εάν έχετε ταξιδέψει μέσα στις τελευταίες δύο εβδομάδες και ή έχετε έρθει σε επαφή με άτομα που έχουν προσβληθεί ή ενδεχομένως έχουν προσβληθεί από τον COVID-19, παρακαλούμε επικοινωνήστε με τις υπηρεσίες υγείας ή τον θεράποντα ιατρό σας πριν πάτε στο Καταδυτικό Κέντρο.
4. Προκειμένου να αποφευχθεί ο συνωστισμός μέσα στο Καταδυτικό Κέντρο, η πρόσβαση γίνεται με τη διατήρηση απόστασης τουλάχιστον ενός μέτρου ο ένας από τον άλλο.
5. Η είσοδος στο Καταδυτικό Κέντρο μπορεί να περιορίζεται σε συγκεκριμένο αριθμό ατόμων κάθε φορά.

ΠΩΣ ΝΑ ΦΟΡΕΣΕΤΕ, ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ, ΝΑ ΑΦΑΙΡΕΣΕΤΕ ΚΑΙ ΝΑ ΠΕΤΑΞΕΤΕ ΜΙΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΗ ΜΑΣΚΑ



1

Πριν φορέσετε τη μάσκα,
**Καθαρίστε τα χέρια με
απολυμαντικό με βάση την
αλκοόλη ή με σαπούνι και νερό**



2

Καλύψτε το στόμα και τη μύτη με τη
μάσκα και βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν
κενά ανάμεσα στο πρόσωπο και τη μάσκα



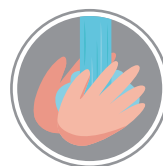
3

Αποφύγετε να πιάσετε τη μάσκα κατά τη χρήση της.
Εάν το κάνετε, καθαρίστε τα χέρια σας με απολυμαντικό
με βάση την αλκοόλη ή με σαπούνι και νερό



4

Για να αφαιρέσετε τη μάσκα: **αφαιρέστε την από την πίσω πλευρά** (δεν αγγίζετε το
μπροστινό μέρος της μάσκας), **Πετάξτε την αμέσως σε κλειστό κάδο απορριμμάτων**
Καθαρίστε τα χέρια με απολυμαντικό με βάση την αλκοόλη ή με σαπούνι και νερό



ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΩΝ ΓΑΝΙΩΝ ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ



ΠΡΙΝ ΦΟΡΕΣΕΤΕ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ ΓΑΝΤΙΑ

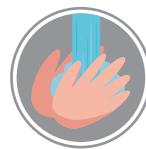
1

Αφαιρέστε τυχόν κοσμήματα και φροντίστε ότι δε θα κάνετε ζημιά με τα νύχια στα γάντια



2

Καθαρίστε τα χέρια με απολυμαντικό διάλυμα με βάση την αλκοόλη ή με σαπούνι και νερό



3

Διαλέξτε το κατάλληλο μέγεθος γαντιών για εσάς



4

Αντικαταστήστε τα αν τρυπήσουν, λερωθούν ή ιδρώσετε



ΠΩΣ ΝΑ ΒΓΑΛΕΤΕ ΤΑ ΓΑΝΤΙΑ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

1

Πιάστε με τα δάχτυλα την εξωτερική πλευρά του γαντιού κοντά στον καρπό



2

Βγάλτε τα με κίνηση προς την άκρη των δακτύλων, γυρνώντας το μέσα-έξω και κρατήστε το με το χέρι που φορά γάντι



3

Με το χέρι που δε φορά γάντι, βάλτε δύο δάχτυλα κάτω από την άκρη του γαντιού στον καρπό, και βγάλτε το



4

Γυρίστε το γάντι το μέσα-έξω, αφήνοντας το πρώτο γάντι μέσα στο δεύτερο



5

Πετάξτε τα γάντια σε κλειστό δοχείο απορριμμάτων



6

Καθαρίστε τα χέρια με απολυμαντικό με βάση την αλκοόλη ή με σαπούνι και νερό

