



FITNESS VOOR DUIKEN NA COVID

EEN UPDATE

MEDISCHE BEOORDELING VAN FITNESS VOOR DUIKEN VAN DUIKERS DIE POSITIEF GETEST WAREN OP COVID-19 EN DAARVAN HERSTELD ZIJN.

NB: dit document werd opgesteld door het DAN Europe Medisch Team, op basis van informatie beschikbaar ten tijde van het op schrift stellen. De epidemiologische situatie verandert voortdurend en dit document is onderhevig aan veranderingen en updates.

Afhankelijk van de klinische manifestatie van Covid-19, kunnen duikers in 4 groepen onderverdeeld worden:

Groep A

- **Asymptotisch, paucisymptomatisch** (neusverstopping en/of zere keel, geen koorts, hoesten, malaise, hoofdpijn en /of spierpijn) met tijdelijke, klinische symptomen.
 - In die gevallen wordt weer gaan duiken niet aangeraden voordat er **7 dagen** na het herstel verstreken zijn.
 - Een **medische controle** door je behandelend arts wordt aanbevolen als je het gevoel hebt dat je nog niet je normale fysieke en mentale vermogen hebt.

Groep B

- **Milde ziekte** (Zie Tabel #1) waarbij geen ziekenhuisopname en /of antivirale, antibiotische, cortisone of heparine behandeling nodig was.
- In deze gevallen adviseren we een klinische beoordeling door de huisarts of een duikmedisch specialist **10 dagen** na het herstel. De beoordeling moet rekening houden met de leeftijd van de duiker, alle condities waarvan bekend is dat ze duikrisicofactoren zijn, vaccinatiestatus.

Groep C

- Duikers die te maken kregen met **gematigde ziekte** (Zie Tabel #1) of voor wie anderszins ziekenhuisopname nodig was en/of antivirale, antibiotische, cortisone of heparine behandeling vanwege een SARS-CoV-2 infectie.

Groep D

- Duikers met **ernstige of kritieke ziekte** (Zie Tabel #1)



FITNESS VOOR DUIKEN NA COVID

EEN UPDATE

VERDERE DIAGNOSTISCHE TESTEN

Bij Groep C en D worden, gezien het gebrek aan solide bewijs van het optreden en de ernst van complicaties waarbij uiteenlopende organen en systemen betrokken zijn, na volledig, klinisch herstel, de volgende diagnostische testen geadviseerd.

- In **Groep C:**

1. Inspanningstest met monitoren van de cardiale elektrische activiteit en beoordeling van de O₂ saturatie in ruste, tijdens en na de test
2. Spirometrietest
3. Diffusiecapaciteit van de longen test

Naar goeddunken van de behandelend arts kunnen de volgende toegevoegd worden:

4. Kleurendoppler echocardiografie
5. 24hr Holter ECG inclusief een oefensessie of inspanningstest
6. Borst röntgenfoto of HRCT
7. Bloedonderzoek

- **Groep D** Cardiopulmonale inspanningstest (CPIT), wordt ten zeerste aanbevolen bovenop wat hierboven genoemd is

Tabel #1

CONDITIE/STADIUM	EIGENSCHAPPEN
Asymptomatische infectie	Diagnose van SARS-CoV-2 bij volledige afwezigheid van symptomen
Paucysymptomatische vorm	Aanwezigheid van symptomen, zoals neusverstopping en/of zere keel, zonder koorts, hoesten, malaise, hoofdpijn en/of spierpijn
Milde ziekte	Aanwezigheid van milde symptomen (d.w.z. koorts, hoesten, verlies van smaak en reuk, malaise, hoofdpijn, spierpijn), zonder kortademigheid, ademnood of abnormale borstfoto's
Gematigde ziekte	SpO ₂ > of = 94% en klinisch of radiologisch bewijs van longontsteking
Ernstige ziekete	SpO ₂ < 94%, PaO ₂ /FiO ₂ <300, ademsnelheid > 30/min (in volwassenen), of pulmonale infiltraten > 50%
Kritieke ziekte	Ademhalingsfalen, septische shock, en/of multi-systeem falen