



QUESTIONNAIRE DE SANTÉ PLONGÉE & COVID-19

Voici un exemple de questionnaire de santé qu'un centre de plongée ou un professionnel de la plongée peut être amené à utiliser et à présenter à ses clients et élèves avant toute activité de plongée.

Ce formulaire ne remplace pas le [questionnaire médical de plongée \(UHMS 2020\)](#) mais intègre des informations spécifiques aux urgences liées au COVID-19. Ce formulaire a été élaboré par l'équipe médicale de DAN Europe, sur la base des informations disponibles au moment de sa rédaction. La situation épidémiologique est en constante évolution et ce document peut faire l'objet de révisions et de mises à jour. Nous vous encourageons à toujours vous référer à la version la plus récente, disponible sur www.daneurope.org

Lisez attentivement avant de signer. Vous êtes tenu de remplir ce questionnaire si vous souhaitez participer à un programme de formation de plongée ou à toute activité de plongée, de façon à vérifier votre aptitude à plonger au moment de la demande. Si vous êtes mineur, un parent ou un représentant légal doit signer ce formulaire.

JE DÉCLARE PAR LA PRÉSENTE

Que je ne souffre actuellement d'aucun des symptômes typiques et potentiellement liés à l'infection par le SRAS-CoV2, notamment : température corporelle $\geq 37,5^{\circ}\text{C}$, toux, mal de gorge, rhinite, asthénie, dyspnée, myalgie, diarrhée, anosmie (perte de l'odorat), aguesie (perte du goût), difficultés respiratoires, infection pulmonaire, maux de tête.

SI VOUS N'AVEZ JAMAIS CONTRACTÉ LA COVID-19	SI VOUS AVEZ CONTRACTÉ LA COVID-19 UNE OU PLUSIEURS FOIS DANS LES DERNIERS 18 MOIS
<p><input type="checkbox"/> J'ai déjà été vacciné contre le SARS-CoV-2 dans les 6 derniers mois</p> <p>▶ <i>Il n'y a pas de contre-indication particulière à la plongée</i></p> <p><input type="checkbox"/> • Je n'ai pas reçu le vaccin contre le SARS-CoV-2 dans les 6 derniers mois.</p> <p><input type="checkbox"/> • Je n'ai pas été en contact direct ou à proximité immédiate d'une personne qui a été testée positive à la COVID-19 dans les 7 derniers jours</p> <p>▶ <i>Il n'y a pas de contre-indication particulière à la plongée</i></p> <p><input type="checkbox"/> • Je n'ai pas reçu le vaccin contre le SARS-CoV-2 dans les 6 derniers mois</p> <p><input type="checkbox"/> • Dans les 7 derniers jours, j'ai été en contact direct ou à proximité immédiate d'une personne qui a été testée positive à la COVID-19</p> <p>▶ <i>Pour plonger, veuillez joindre le résultat négatif d'un test PCR pour le SRAS-CoV2 effectué dans les dernières 48 heures</i></p>	<p><input type="checkbox"/> • J'ai récemment contracté la COVID-19 (dans les 90 derniers jours)</p> <p><input type="checkbox"/> • Une forme de grippe bénigne sans complications pulmonaires</p> <p><input type="checkbox"/> • J'ai déjà passé un examen médical d'aptitude à la plongée</p> <p>▶ <i>Il n'y a pas de contre-indication particulière à la plongée</i></p> <p><input type="checkbox"/> • J'ai contracté la COVID-19, mais pas récemment (il y a plus de 90 jours)</p> <p><input type="checkbox"/> • J'ai déjà passé un examen médical d'aptitude à la plongée</p> <p><input type="checkbox"/> • J'ai déjà reçu une ou deux doses du vaccin dans les 6 derniers mois</p> <p>▶ <i>Il n'y a pas de contre-indication particulière à la plongée</i></p> <p><input type="checkbox"/> • J'ai contracté la COVID-19, mais pas récemment (il y a plus de 90 jours)</p> <p><input type="checkbox"/> • J'ai déjà passé un examen médical d'aptitude à la plongée</p> <p><input type="checkbox"/> • Je n'ai pas reçu le vaccin</p> <p><input type="checkbox"/> • Dans les 7 derniers jours, j'ai été en contact direct ou à proximité immédiate d'une personne qui a été testée positive à la COVID-19</p> <p>▶ <i>Pour plonger, veuillez joindre le résultat négatif d'un test PCR pour le SRAS-CoV2 effectué dans les dernières 48 heures</i></p> <p><input type="checkbox"/> • J'ai contracté la COVID-19 et je n'ai pas passé un examen médical d'aptitude à la plongée</p> <p>▶ <i>Un examen d'aptitude à la plongée est fortement recommandé avant de reprendre la plongée. Veuillez joindre votre certificat médical d'aptitude à la plongée à ce formulaire</i></p>

Avez-vous déjà reçu une ou plusieurs doses de vaccin ? | Avez-vous effectué un test COVID dans les dernières 48 heures ? | Ou vous êtes-vous rétabli après avoir contracté la COVID-19 ?

>>> *Veuillez joindre le certificat correspondant, sous forme imprimée ou numérique*

- Les informations que j'ai fournies sur mes antécédents médicaux sont exactes dans la mesure de mes connaissances. J'accepte que toute omission relative aux indications sur mon état de santé actuel ou passé relève de ma responsabilité.
- J'accepte également d'informer _____ de tout symptôme que je ressentirais après avoir complété ce document et/ou avoir été en contact avec une personne testée positive à la COVID-19 après avoir signé ce document.
- J'accepte, sur demande, de porter un masque de protection lors de toutes les activités organisées par _____ et d'appliquer toutes les mesures de prévention raisonnables demandées par _____ ou toute autorité publique compétente.
- J'accepte de me conformer aux consignes données par _____ de façon à être en règle avec les directives de prévention de transmission du virus, y compris la nécessité de prise de température corporelle, sur demande, avant de participer à toute activité de plongée.
- Je reconnais et accepte que ce questionnaire puisse être partagé par _____ avec les autorités compétentes ou les prestataires de services qui assurent la sécurité de toute tierce personne avec laquelle je pourrais être en contact avant, pendant et après les activités de plongée.

Nom complet

Date

Nom complet du parent ou du représentant légal

Date

Signature

Signature



RECOMMANDATIONS MÉDICALES

La COVID-19 a de nombreux symptômes en commun avec d'autres pneumonies virales graves, qui nécessitent une période de convalescence avant le retour à des activités normales - un processus qui peut prendre des semaines ou des mois selon la gravité des symptômes (1).

APTITUDE À LA PLONGÉE POST-COVID (2, 3)

- Les plongeurs qui ont été testés positifs à la COVID-19, mais qui sont restés complètement asymptomatiques, doivent attendre au moins **UN mois** avant de demander un examen médical d'aptitude à la plongée par un spécialiste de la médecine de la plongée.
- Les plongeurs qui ont été affectés par une COVID-19 symptomatique doivent attendre au moins **TROIS mois** avant de demander un examen médical d'aptitude à la plongée par un spécialiste de la médecine de la plongée.
- Les plongeurs qui ont été hospitalisés en raison de symptômes pulmonaires liés à la COVID-19 doivent attendre au moins **TROIS mois** avant de demander un examen médical d'aptitude à la plongée par un spécialiste de la médecine de la plongée, avec une évaluation complète des fonctions respiratoires (à minima une CVF, un VEMS, un DEP25-50-75, un VR, un VEMS/VFC, un test d'effort avec mesure de la saturation périphérique en oxygène), ainsi qu'un scanner pulmonaire à haute résolution.
- Les plongeurs qui ont été hospitalisés en raison de symptômes cardiaques liés à la COVID-19 doivent attendre au moins **TROIS mois** avant de demander un examen médical d'aptitude à la plongée par un spécialiste de la médecine de la plongée, avec un bilan cardiologique comprenant une échocardiographie et un test d'effort (ECG d'effort).

APTITUDE À LA PLONGÉE APRÈS LA VACCINATION

Dans la documentation fournie par l'Agence Européenne des Médicaments (EMA), dans le cadre de l'évaluation des vaccins approuvés en Europe, la possibilité d'effets indésirables suite à la vaccination a été mentionnée.

Ces effets indésirables sont, en majorité, modérés et similaires aux effets indésirables de tout type de vaccins, par exemple : céphalées, fièvre modérée, nausées, douleur au niveau du site d'injection, vertiges, troubles gastro-intestinaux, lymphadénopathie, effets thromboemboliques, etc. La période de survenue de ces effets indésirables, se situe, en général, est entre 12 et 48 heures après la vaccination, et dans de rares cas, ces symptômes peuvent persister jusqu'à 7 jours. Des complications sévères, telles que l'anaphylaxie, sont heureusement très rares et n'ont, en général, été observées que chez des personnes multi-allergiques ; leur survenue est souvent très rapide, endéans les 30 minutes après la vaccination. Une fréquence plus importante d'effets indésirables a été observée après la deuxième dose du vaccin.

La vaste majorité des effets indésirables demeure sans gravité et ne met pas en question le profil de sécurité des vaccins approuvés; cependant, il existe une possibilité que ces effets indésirables puissent être aggravés par les conditions propres à la plongée sous-marine, telles que l'immersion, la pression et l'environnement hypo/hyperoxique. De plus, il est possible que certains des effets immunologiques de la vaccination COVID-19 puissent, temporairement, influencer le risque de maladie induite par la plongée. Des cas anecdotiques ont été rapportés dans les médias sociaux, de symptômes possiblement liés à une maladie de décompression (MDD) après des plongées sans incident particulier avec des profils de plongée considérés sûrs du point de vue décompression et une vaccination COVID-19; ces cas, ont suscité de l'inquiétude dans le monde de la plongée sportive.

Actuellement, il n'existe aucune donnée d'évidence scientifique concernant l'influence de la plongée sur la sévérité des effets indésirables, ni sur l'impact des effets indésirables ou de la vaccination en elle-même sur les capacités physiques ou mentales des plongeurs à pouvoir plonger en toute sécurité. Tenant compte du fait que ces vaccins sont des produits pharmaceutiques nouveaux, et afin de s'assurer que les effets indésirables décrits ci-dessus ne puissent interférer avec l'exécution des tâches relatives à la sécurité, nous voulons attirer l'attention de la communauté des plongeurs sur les informations et recommandations du [WHO](#), [EMA](#), et [ECDC](#) sur la vaccination COVID-19 (voir références), et nous proposons d'y ajouter les recommandations suivantes, spécifiques pour la plongée sous-marine :

- La nécessité de maîtriser la pandémie COVID-19 est primordiale, et comme, en ce moment, une vaccination la plus large possible semble le seul moyen pour y parvenir, **il est fortement recommandé que toute personne se fasse vacciner contre la COVID-19, selon la disponibilité des vaccins et selon le plan de vaccination COVID-19 national en vigueur.**
- **Une période d'attente d'au minimum 7 jours est recommandée après chaque dose de vaccin COVID-19** avant de reprendre la plongée à gaz comprimé ou en apnée.
- **Il est recommandé de prolonger cette période à 14 jours** pour ces plongeurs
 - a. qui ont eu des effets indésirables après la vaccination d'une durée de plus de 48 heures
 - b. avec des facteurs de risque comme par exemple (liste non exhaustive):
 - i. l'excès pondéral
 - ii. une maladie métabolique chronique (y inclus le diabète)
 - iii. le tabagisme
 - iv. la prise de médicaments pouvant augmenter le risque thromboembolique (y inclus les contraceptifs oraux)
 - v. ou une combinaison de ces facteurs
 - c. qui désirent effectuer des plongées requérant des capacités techniques spécifiques ou excédant les limites de la plongée récréative sans décompression obligatoire (p.ex. la plongée technique, la plongée profonde avec décompression).
- En cas de symptômes (effets indésirables) persistant plus de 48 heures après la vaccination COVID-19 il est conseillé aux plongeurs de consulter leur médecin généraliste.
- Si, endéans les 7 jours après une vaccination COVID-19, de possibles symptômes de maladie de plongée (MDD) apparaissent après des plongées "à faible risque de MDD", il est vivement conseillé de consulter un médecin de plongée. Nous encourageons tous les plongeurs ainsi que les fédérations de plongée et les sociétés scientifiques locales à signaler tout incident de ce type à la division médicale de DAN Europe à l'adresse medical@daneurope.org
- Étant donné que la vaccination COVID-19 ne protège pas à 100% de la possibilité de transmettre le virus SARS-CoV2 à d'autres personnes, **les mesures de protection actuellement en vigueur (distance, masque, hygiène) doivent être observées par tout plongeur**, qu'il soit vacciné ou non.

RÉFÉRENCES

- (1) [European Centre for Disease Prevention \(ECDC\) - Overview of the implementation of COVID-19 vaccination strategies and vaccine deployment plans in the EU/EEA.](#)
- (2) [ECDC - COVID-19 vaccination and prioritisation strategies in the EU/EEA.](#)
- (3) [European Medicines Agency \(EMA\) - Comimaty EPAR -public assessment report](#)
- (4) [EMA - Comimaty - Procedural steps taken and scientific information after the authorisation.](#)
- (5) [EMA - COVID-19 vaccine Moderna- EPAR-public assessment report.](#)
- (6) [EMA - COVID-19 vaccine AstraZeneca - EPAR-public assessment report](#)
- (7) [World Health Organization \(WHO\) - Guidance on developing a national deployment and vaccination plan for COVID-19 vaccines.](#)
- (8) [WHO COVID-19 vaccines technical documents.](#)