



PODRÓŻUJĄCY NUREK

NIEZBĘDNY PRZEWODNIK NURKA, ZAPEWNIAJĄCY MU BEZPIECZNĄ PODRÓŻ



ODKRYWANIE | BEZPIECZEŃSTWO | ZAPOBIEGANIE

 **DAN**[®]
DIVERS ALERT NETWORK EUROPE



Niektóre z najpiękniejszych miejsc nurkowych znajdują się w bardzo odległych lokalizacjach.

Chociaż odosobnienie może być atrakcyjne, podczas przygotowywania się do podróży nurkowej należy zwrócić uwagę na pewne kwestie.

Aby zapewnić sobie jak najwyższy poziom bezpieczeństwa, podróżujący nurkowie muszą być dobrze przygotowani i poinformowani przed wyjazdem.

Zawsze powinni też wcześniej zrobić rozeznanie. Ten artykuł został napisany, aby pomóc im w przygotowaniach.

LISTA ZADAŃ

3 MIESIĄCE PRZED PODRÓŻĄ

- ☐ Upewnij się, że Twój paszport jest ważny przez co najmniej sześć miesięcy od ostatniej planowanej daty podróży.
- ☐ Sprawdź, czy potrzebujesz wizey turystycznej.
- ☐ Sprawdź, czy w miejscu, do którego jedziesz wymagane są szczepionki.

2 MIESIĄCE PRZED PODRÓŻĄ

- ☐ Wypełnij formularz medyczny RSTC (być może będzie potrzebna konsultacja lekarza).

1 MIESIĄC PRZED PODRÓŻĄ

- ☐ Sprawdź przepisy obowiązujące w kraju, do którego się udajesz odnośnie zażywanych przez Ciebie leków na receptę.
- ☐ Kup walutę tego kraju i poinformuj swój bank o tym, że jedziesz w podróż za granicę.
- ☐ Sprawdź, czy Twoje karty kredytowe mogą być tam używane i czy są pobierane jakiejkolwiek opłaty za transakcje przeprowadzane obcymi kartami.

2 TYGODNIE PRZED PODRÓŻĄ

- ☐ Stwórz swoją własną listę kontrolną (listy podane tutaj są tylko przykładem).
- ☐ Jeśli trzeba zamów kartę Global Calling Plan i ustal, z jakimi osobami chcesz mieć kontakt.
- ☐ Upewnij się, że masz ważne ubezpieczenie nurkowe i podróżeń.
- ☐ Zrób dwie kopie swojego paszportu (najlepiej w kolorze), prawa jazdy, planu podróży, potwierdzenia noclegów i wizey (jeżeli potrzebujesz). Zostaw jeden zestaw kopii komuś w domu, a drugi zestaw spakuj oddzielnie od oryginalnych dokumentów. Zeskanuj również te dokumenty i zapisz je w chmurze, na Dropboxie, na urządzeniu zewnętrznym lub w jakimkolwiek innym miejscu, w którym możesz mieć do nich łatwy elektroniczny dostęp podczas podróży.
- ☐ Sprawdź, jaki jest limit bagażu Twoich linii lotniczych.

24 GODZINY PRZED PODRÓŻĄ

- ☐ Odpraw się na lot.
- ☐ Dwa razy sprawdź z listą kontrolną, czy wszystko spakowałeś.
- ☐ Powiadom kogoś o swoich planach podróży.



DIVING SAFETY SINCE 1983



WYŁĄCZNY DOSTĘP DO
NURKOWYCH PLANÓW
UBEZPIECZENIOWYCH



OGÓLNOŚWIATOWE
ASSISTANCE W RAZIE
WYPADKU, DZIAŁAJĄCE
24/7



KURSY
PIERWSZEJ
POMOCY



UDZIAŁ W PROGRAMACH
BADAWCZYCH Z ZAKRESU
MEDYCyny NURKOWEJ



PORADY MEDYCNE
I ZALECENIA
SPECJALISTÓW

DANEUROPE.ORG

PODRÓŻUJĄCY NUREK

Niezbędny przewodnik nurka, zapewnijający mu bezpieczną podróż

All photos by: © Marcello Di Francesco Photography

