



PODRÓŻUJĄCY NUREK

NIEZBĘDNY PRZEWODNIK NURKA, ZAPEWNIAJĄCY MU BEZPIECZNĄ PODRÓŻ



ODKRYWANIE | BEZPIECZEŃSTWO | ZAPOBIEGANIE

 **DAN**[®]
DIVERS ALERT NETWORK EUROPE



Niektóre z najpiękniejszych miejsc nurkowych znajdują się w bardzo odległych lokalizacjach.

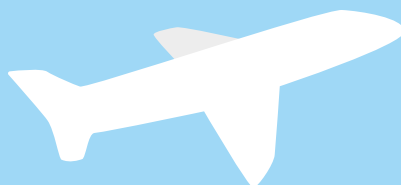
Chociaż odosobnienie może być atrakcyjne, podczas przygotowywania się do podróży nurkowej należy zwrócić uwagę na pewne kwestie.

Aby zapewnić sobie jak najwyższy poziom bezpieczeństwa, podróżujący nurkowie muszą być dobrze przygotowani i poinformowani przed wyjazdem.

Zawsze powinni też wcześniej zrobić rozeznanie. Ten artykuł został napisany, aby pomóc im w przygotowaniach.

LATANIE SAMOŁOTEM PO NURKOWANIU

DAN zaleca, aby po wykonaniu ostatniego nurkowania, a przed lotem samolotem poczekać 12 godzin, jeśli było to jedno nurkowanie, 18 godzin w przypadku nurkowań powtórzeniowych i minimum 24 godziny, jeżeli były to nurkowania dekompresyjne. Dłuższe przerwy powierzchniowe mogą zmniejszyć ryzyko wystąpienia zespołu zaburzeń dekompresyjnych (DCI).



**12-18-24
GODZIN**



Jedno nurkowanie
bezdekompresyjne

12+



Wiele nurkowań
bezdekompresyjnych

18+



Nurkowania
dekompresyjne

24+

LISTA KONTROLNA PODCZAS PAKOWANIA

WAŻNE PRZEDMIOTY

- ☐ Paszport
- ☐ Dokumenty podróży
- ☐ Informacje udostępniane w sytuacji awaryjnej
- ☐ Lokalna waluta
- ☐ Certyfikat nurkowy
- ☐ Karta członkowska DAN
- ☐ Telefon komórkowy z ładowarką i adapterem, jeśli trzeba
- ☐ Karta ubezpieczenia medycznego i/lub podróżnego
- ☐ Torba wodoodporna
- ☐ Kapelusz/czapka
- ☐ Krem z filtrem przeciwsłonecznym
- ☐ _____
- ☐ _____

SPRZĘT

- ☐ BCD
- ☐ Buty/płetwy
- ☐ Nóż nurkowy
- ☐ Komputer nurkowy
- ☐ Skafander nurkowy
- ☐ Torba na sprzęt nurkowy
- ☐ Rękawice
- ☐ Kaptur
- ☐ Latarka z ładowarką
- ☐ Maski i fajki
- ☐ Automat
- ☐ Urządzenie do sygnalizacji na powierzchni
- ☐ Pas balastowy
- ☐ Gwizdek
- ☐ _____
- ☐ _____

ZESTAW PIERWSZEJ POMOCY

- ☐ Maski CPR
- ☐ Rękawiczki
- ☐ Pinceta
- ☐ Nożyczki
- ☐ Chusteczki antyseptyczne
- ☐ Bandaże
- ☐ Kompresy i waciki z gazy
- ☐ Taśma medyczna
- ☐ Maść z antybiotykiem
- ☐ Leki
- ☐ Termometr
- ☐ _____
- ☐ _____

ZESTAW RATUJĄCY NURKOWANIE

- ☐ Baterie
- ☐ Wosk do zamka w skafandrze
- ☐ Klamry i paski do płetw
- ☐ Taśma klejąca
- ☐ Pasek do maski
- ☐ Oringi, smar do oringów i narzędzie do wyjmowania oringów
- ☐ Narzędzie wielofunkcyjne
- ☐ Ustnik do automatu
- ☐ Klej do neoprenu
- ☐ Trytytki
- ☐ Tabele nurkowe
- ☐ _____
- ☐ _____

PODRÓŻUJĄCY NUREK

Niezbędny przewodnik nurka, zapewnijający mu bezpieczną podróż

All photos by: © Marcello Di Francesco Photography

