



SUKELTAJA JA MATKUSTAMINEN

TURVALLISEN MATKUSTAMISEN PERUSOPAS SUKELTAJILLE



HAVAITSEMINEN | TURVALLISUUS | ENNALTAEHKÄISY



Osa kauneimmista sukelluskohteista saattaa sijaita kaikkein syrjäisimmissä paikoissa.

Vaikka tällainen yksityisyyttä tarjoava matkakohde onkin usein houkutteleva vaihtoehto, on kuitenkin muistettava ottaa huomioon tietyt asiat aina kun ollaan lähdössä sukellusmatkalle.

Ennen matkan alkua matkalle lähtevien sukeltajien tulee olla hyvin valmistautuneita ja heillä tulee olla riittävästi tietoa kaikesta tarpeellisesta.

Näin voidaan taata mahdollisimman turvallinen matka alusta loppuun asti. Tämän oppaan avulla haluamme olla omalta osaltamme avuksi matkavalmisteluissa.

LENTÄMINEN SUKELTAMISEN JÄLKEEN

DANin suositus on, että odotat ennen lentämistä 12 tuntia, kun kyseessä on yksittäinen sukellus. Kun kyseessä on useampi perättäinen sukellus, odotusajaksi suositellaan 18 tuntia viimeisen sukelluksen jälkeen. Dekompressiosukelluksen jälkeen on odotettava vähintään 24 tuntia ennen lentämistä. Pidemmät tauot pinnalla voivat vähentää sukellussairauden (DCI) riskiä.



12-18-24
TUNTIA



Yksittäinen sukellus,
kun kyseessä ei ole
dekompressiosukellus

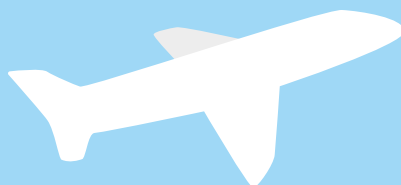
12+

Useampi perättäinen
sukellus, kun kyseessä ei ole
dekompressiosukellus

18+

Dekompressio-
sukellukset

24+



PAKKAAMISEN TARKISTUSLISTA

VÄLTÄMÄTTÄMÄT TARVIKKEET

- ☐ Passi
- ☐ Matkustusasiakirjat
- ☐ Tiedot hätätilanteita varten
- ☐ Paikallinen valuutta
- ☐ Sertifiointikortti
- ☐ DANin jäsenkortti
- ☐ Matkapuhelin ja laturi sekä adapteri tarvittaessa
- ☐ Matkavakuutuskortti ja/tai sairausvakuutuskortti
- ☐ Vedenpitävä laukku
- ☐ Hattu
- ☐ Aurinkosuojaovoide
- ☐ _____
- ☐ _____

VÄLINEET

- ☐ Tasapainotusliivi
- ☐ Kengät/räpylät
- ☐ Sukellusveitsi
- ☐ Sukellustietokone
- ☐ Sukelluspuku
- ☐ Varustekassi
- ☐ Hanskat
- ☐ Huppu
- ☐ Valaisimet ja laturi
- ☐ Maski ja snorkkeli
- ☐ Regulaattori
- ☐ Pintaopaste
- ☐ Painovyö
- ☐ Pilli
- ☐ _____
- ☐ _____

ENSIAPUPAKKAUS

- ☐ Elvytysmaski
- ☐ Hansikkaat
- ☐ Pinsetit
- ☐ Sakset
- ☐ Antiseptiset pyyhkeet
- ☐ Siteet
- ☐ Sideharsot ja -rullat
- ☐ Lääketeippi
- ☐ Antibioottivoide
- ☐ Lääkkeet
- ☐ Lämpömittari
- ☐ _____
- ☐ _____

PAKKAUS, JOKA SISÄLTÄÄ VARAOSIA JA TYÖKALUJA

- ☐ Akut ja paristot
- ☐ Vetoketjun vaha
- ☐ Räpylöiden soljet ja hihnat
- ☐ Ilmastointiteippi
- ☐ Maskin hihna
- ☐ O-renkaat, o-renkaiden voitelurasva, o-renkaiden koukut
- ☐ Monitoimityökalu
- ☐ Regulaattorin suukappale
- ☐ Neopreeniliima
- ☐ Nippusiteet
- ☐ Sukellustaulukot
- ☐ _____
- ☐ _____

SUKELTAJA JA MATKUSTAMINEN

Turvallisen matkustamisen perusopas sukeltajille

All photos by: © Marcello Di Francesco Photography

