



POTÁPĚČ NA CESTÁCH

ZÁKLADNÍ PŘÍVODCE PRO BEZPEČNÉ CESTOVÁNÍ ZA POTÁPĚNÍM



OBJEVOVÁNÍ | BEZPEČNOST | PREVENCE

 **DAN**[®]
DIVERS ALERT NETWORK EUROPE



Některé z
nejkrásnějších
míst, kde je možné
se potápět, se
nacházejí ve velice
odlehлых oblastech.

I když může mít
takový útěk z
civilizace jisté kouzlo,
je třeba se vždy
pečlivě připravit ještě
před odjezdem.

Nutno je dobře
prostudovat, kam
vlastně míříme a
aby byla zajištěna
maximální možná
bezpečnost, musí
potápěči být dobře
informováni.

Proto jsme pro
vás připravili
průvodce, který by
měl s přípravami
na takovou
cestu pomoci.

CESTOVÁNÍ LETADLEM PO POTÁPĚNÍ

DAN doporučuje počkat s leteckou přepravou 12 hodin od posledního jediného ponoru, 18 hodin po opakovaných ponorech a alespoň 24 hodin po dekompresním potápění. Delší přestávky nad vodou snižují riziko dostavení se DCI (dekompresního onemocnění).

12-18-24
HODIN



Po jediném ponoru bez
dekompresního potápění

12+



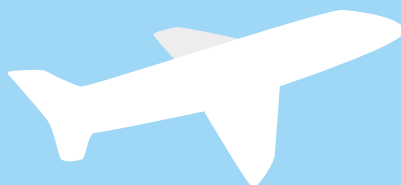
Po opakovaných ponorech bez
dekompresního potápění

18+



Po ponorech s
dekompresním potápěním

24+



SEZNAM NEZBYTNÝCH VĚCÍ

CO JE TŘEBA MÍT S SEBOU

- ☐ Pas
- ☐ Cestovní dokumenty
- ☐ Informace pro stav nouze
- ☐ Místní měna
- ☐ Certifikační karta
- ☐ Karta členství v DAN
- ☐ Mobilní telefon s nabíječkou, případně i adaptér
- ☐ Karta zdravotního pojištění a/nebo lékařské pomoci
- ☐ Vodotěsná taška
- ☐ Klobouk
- ☐ Krém na opalování
- ☐ _____
- ☐ _____

VYBAVENÍ

- ☐ Kompenzátor vzlaku
- ☐ Neoprenové boty/ploutve
- ☐ Potápěčský nůž
- ☐ Potápěčský počítač
- ☐ Bezpečnostní potápěčský oděv
- ☐ Taška na vybavení
- ☐ Rukavice
- ☐ Kukla
- ☐ Svítilny a nabíječka
- ☐ Masky a šnorchl
- ☐ Regulátor
- ☐ Pomůcky pro signalizaci na hladině
- ☐ Pás se závažími
- ☐ Přístavka
- ☐ _____
- ☐ _____

LÉKÁRNIČKA PRVNÍ POMOCI

- ☐ Resuscitační maska
- ☐ Rukavice
- ☐ Pinzety
- ☐ Nůžky
- ☐ Antiseptické ubrousky
- ☐ Bandáže
- ☐ Gázové čtverce a obvazy
- ☐ Zdravotní fixační/lepicí páska
- ☐ Masť s antibiotiky
- ☐ Léky
- ☐ Teploměr
- ☐ _____
- ☐ _____

BALÍČEK „SAVE A DIVE“

- ☐ Baterie
- ☐ Vosk na zip
- ☐ Přezky a řemínky na ploutve
- ☐ Lepicí páska
- ☐ Řemínek k masce
- ☐ Těsnicí kroužky, háček na jejich výměnu a vhodné mazadlo
- ☐ Multifunkční nůž
- ☐ Náustek regulátoru
- ☐ Lepidlo na neopren
- ☐ Stahovací pásky
- ☐ Potápěčské tabulky
- ☐ _____
- ☐ _____

POTÁPĚČ NA CESTÁCH

Základní průvodce pro bezpečné cestování za potápěním

All photos by: © Marcello Di Francesco Photography

