



POTÁPĚČ NA CESTÁCH

ZÁKLADNÍ PŘÍVODCE PRO BEZPEČNÉ CESTOVÁNÍ ZA POTÁPĚNÍM



OBJEVOVÁNÍ | BEZPEČNOST | PREVENCE

 **DAN**[®]
DIVERS ALERT NETWORK EUROPE



Některé z
nejkrásnějších
míst, kde je možné
se potápět, se
nacházejí ve velice
odlehлых oblastech.

I když může mít
takový útěk z
civilizace jisté kouzlo,
je třeba se vždy
pečlivě připravit ještě
před odjezdem.

Nutno je dobře
prostudovat, kam
vlastně míříme a
aby byla zajištěna
maximální možná
bezpečnost, musí
potápěči být dobře
informováni.

Proto jsme pro
vás připravili
průvodce, který by
měl s přípravami
na takovou
cestu pomoci.

NEŽ VYRAZÍTE

OBTÍŽE, SE KTERÝMI SE V DANÉ OBLASTI MŮŽETE SETKAT	5
SLUŽBY POTÁPĚČSKÝCH STŘEDISEK	6
MÍSTNÍ PODMÍNKY POTÁPĚNÍ	7
ZDRAVOTNÍ RIZIKA	9
OSOBNÍ, NEBO ZAPŮJČENÉ POTÁPĚČSKÉ VYBAVENÍ	9
DOKLADY	9
OSOBNÍ PLÁN POMOCI V NOUZI (EMERGENCE ASSISTANCE PLAN - EAP)	9
PREVENCE	10
PŘÍPRAVA	11
REAKCE	12
DOPLŇKOVÝ POTÁPĚČSKÝ VÝCVIK	14

NA CO MYSLET PŘED TÍM, NEŽ VYRAZÍTE



OBTÍŽE, SE KTERÝMI SE V DANÉ OBLASTI MŮŽETE SETKAT

Zatímco horká linka DAN Europe je dostupná vždy, ostatní možnosti jsou závislé na místních záchranných službách. Hyperbarická komora nemusí být vždy dostupná a někdy se v okolí nenachází dokonce ani nemocnice. Úroveň zdravotní péče v dané oblasti může být velice rozdílná od toho, na co jste zvyklí. V oblastech politických nepokojů mohou být lékařské služby nedostupné nebo pomalé, a to i v případě, že máte platné pojištění.

SLUŽBY POTÁPĚČSKÝCH STŘEDISEK

Mnoho věcí nemusí být v dané oblasti samozřejmostí, proto si předem zkontrolujte dostupnost služeb uvedených na následujícím seznamu

- Dostupnost kyslíkového přístroje, první pomoci a záchranářského vybavení
- Vyškolení zaměstnanci, kteří dokáží reagovat v případě, že při potápění nastane nouzová situace
- Zaměstnanci, kteří hovoří jazykem, který ovládáte (např. anglicky)
- Kvalitní pronajímané vybavení
- Dobře udržovaný kompresor (dostupné protokoly údržby, kontrola kvality vzduchu, protokoly o používání)
- Nouzový akční plán
- Bezpečný a čistý vzhled střediska
- Organizované potápěčské výlety (lodě, typy ponorů a dostatek vycvičených zaměstnanců)

MÍSTNÍ PODMÍNKY POTÁPĚNÍ

Zeptejte se na podmínky v místě ponoru ještě před tím, než vyrazíte, abyste zamezili nepříjemným situacím a abyste si byli jistí, že máte správné vybavení.

POČASÍ

Zjistěte, jaké je v době vaší cesty v cílové destinaci počasí. Nejedete náhodou v období hurikánů? Vyskytují se zde odpolední bouře? Počasí je důležité nejenom pokud se potápíte, ale rovněž pokud plánujete poznávat okolní pevninu.

VODĚ

Podmínky ve vodě, především teplotu vody, a zda se jedná o slanou, nebo sladkou vodu. Připravte si správný potápěčský oblek a pamatujte, že slaná voda spolu s tlustým oblekem vás bude více nadnášet.

PROUDY

Některá místa jsou známá silnými proudy v průběhu roku. Informujte se o proudech před tím, než vyrazíte, abyste zjistili, zda je zvládnete. Pokud ano, zopakujte si postup, jak bezpečně reagovat v situaci se silným prouděním.

VIDITELNOST

Viditelnost na místě, kde se potápíte, mohou ovlivnit různé vlivy, jako je počasí, proudy, denní doba atd. Pokud se tedy informujete o viditelnosti, ujistěte se, pro jakou dobu vlastně údaj platí.

PODMOŘSKÝ ŽIVOT

Pravděpodobně budete chtít také prozkoumat místní podmořský život. Vzhledem k tomu, že ve všech vodách se nacházejí jedovaté organizmy, doporučuje se zjistit, s čím se můžete setkat. Můžete se tak připravit na případné nouzové situace a zkontrolovat, zda vaše vybavení první pomoci odpovídá tomu, s jakou faunou se můžete setkat.



ZDRAVOTNÍ RIZIKA

Zdravotní rizika v oblasti kam cestujete. Zjistěte, zda se zde vyskytují nemoci jako např. malárie a zajistěte si nezbytné očkování a léky.

OSOBNÍ, NEBO ZAPŮJČENÉ POTÁPĚČSKÉ VYBAVENÍ

Rozhodněte se, jaké části vybavení si vezmete s sebou a jaké si vypůjčíte na místě. Co je třeba zvážit:

- Váhové limity pro zavazadla u letecké společnosti.
- Dostupnost a kvalitu pronajímaného vybavení.
- V případě vlastního vybavení si ověřte, že byla prováděná pravidelná údržba a nezapomeňte na balíček „save a dive“, ve kterém jsou některé důležité náhradní části vybavení (řemínky k ploutvím atd.), aby v případě selhání některé malé části vybavení nebyl ztracený celý den potápění.
- Některé části výbavy pro bezpečné potápění nemusí být na místě dostupné (např. svítilny, počítač, nebo nůž)

DOKLADY

Podle toho, kam jedete, můžete potřebovat různé doklady. Zde jsou některé důležité dokumenty, které byste neměli postrádat:

- Platný pas
- Turistická víza
- Osvědčení o zdravotní způsobilosti
- Potápěčské pojištění a členství v DAN

OSOBNÍ PLÁN POMOCI V NOUZI (EMERGENCE ASSISTANCE PLAN — EAP)

I když místní organizátor ponorů by měl EAP mít, je vhodné, abyste měli vlastní EAP nejen pro sebe, ale i pro ty, se kterými cestujete. Úplný EAP má obsahovat 3 části: PREVENCI, PŘÍPRAVU a REAKCE.

PREVENCE

Je třeba vyhodnotit různé vlivy, abychom pokud možno předešli nehodě dříve, než vůbec nastane.

- **FYZICKÁ ZDATNOST**

Potápění vyžaduje určitou sílu a výdrž. Podmínky, např. silné proudy, mohou tyto nároky dramaticky měnit.

- **ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOST**

Pokud trpíte nějakým zdravotním problémem, ať již chronickým, nebo přechodným, zvažte, zda pro vás v průběhu ponorů nepředstavuje nebezpečí.

- **DUŠEVNÍ ZDRAVÍ**

Pokud se necítíte dobře a nejste na ponor připraveni, zrušte jej. Ať již před samotným odjezdem na dovolenou, nebo na lodi těsně před vstupem do vody.

- **VÝCVIK**

Ujistěte se, že máte pro daný typ ponoru adekvátní výcvik. Nikdy při potápění nepřekračujte limity svých schopností. Zvažte, zda není vhodné před cestou absolvovat kurz pro oživení již nabytých dovedností, nebo si rozšířit vzdělání pomocí dalšího certifikátu.

- **VYBAVENÍ**

Vybavení vyžaduje pravidelnou údržbu a musíte s ním být dobře seznámeni. Stejně tak byste se měli seznámit s vybavením vašeho potápěčského kolegy.

- **PLÁNOVÁNÍ PONORŮ**

Zvažte, jaké jsou podmínky k potápění, jaká jsou specifická rizika a místní podmořský život.



PŘÍPRAVA

Nehody se mohou přihodit navzdory tomu, že je učiněno za dost preventivním opatřením. Buďte připraveni!

- **SEZNAMTE SE S MÍSTNÍMI NOUZOVÝMI SLUŽBAMI**

Měli byste vědět, kde jsou nejbližší nouzové a přepravní služby a jaká je jejich dostupnost.

- **ZOPAKUJTE SI KURZ PRVNÍ POMOCI**

Ujistěte se, že vaše znalosti a dovednosti pro první pomoc, kardiopulmonální resuscitaci (KPR) a podávání kyslíku jsou dostatečné.

- **NEZAPOMEŇTE NA NEZBYTNÉ VYBAVENÍ PRO STAV NOUZE**

Vybavení, které by měla obsahovat vaše lékárnička, se může měnit podle toho, kam cestujete.

- **SDÍLEJTE INFORMACE**

Ujistěte se, že váš kolega ví o vašich zdravotních problémech a rizicích, jako jsou alergie, nemoci, pojištění a zda jste členem DAN.



REAKCE

Při správné přípravě byste měli umět správně zareagovat i v případě nehody. DAN je dostupná 24 hodin denně, každý den a kdekoli ve světě.

KONTAKT PRO NEURGENTNÍ ZDRAVOTNÍ INFORMACE NEBO POMOC:

medical@daneurope.org

V PŘÍPADĚ POTŘEBY ZDRAVOTNÍ POHOTOVOSTNÍ POMOCI:

V CIZINĚ

Vyžaduje-li **potápěčská** nebo **nepotápěčská** událost zdravotní pohotovostní zásah, zavolejte číslo mezinárodní pomoci (Emergency). Budete spojeni s lékařem, který v takové situaci pomůže a zařídí pomoc ve spolupráci s místními činiteli a zařízeními.

JSTE-LI VE SVÉ DOMOVSKÉ ZEMI

V případě potřeby pomoci **při potápěčské** události: Zavolejte místní zdravotní pohotovostní službu (EMS) a DAN kvůli speciálnímu zdravotnímu poradenství.

Potřebujete-li pomoc **při nepotápěčské** události: Zavolejte místní zdravotní pohotovostní službu (EMS).

Jestliže si nejste jisti, o jak vážnou nehodu se jedná, raději zavolejte, než abyste čekali, zdali se situace nezhorší.

STÁHNĚTE SI DAN EUROPE APP



- Tlačítko volání SOS
- Přímý telefon na horkou linku emergency
- Možnost sdílet lokaci pomocí GPS
- Snadný přístup k údajům své členské karty



DOPLŇKOVÝ POTÁPĚČSKÝ VÝCVIK

A diver in silhouette is swimming through a dark, rocky cave. The diver is positioned in the lower center of the frame, facing away from the viewer and slightly to the right. They are holding a flashlight that illuminates the cave floor. The cave walls are rugged and dark. In the background, a bright blue light source, possibly an opening to the surface, is visible through a large, irregular hole in the cave wall. The overall atmosphere is mysterious and adventurous.

Pokud se chystáte zkusit nové způsoby potápění, nezapomeňte předtím absolvovat nezbytný trénink.

PRŮBĚŽNĚ SI AKTUALIZUJTE SVÉ DOVEDNOSTI.

Pamatujte na to, abyste měli příslušný výcvik, nejen co se týče potápěčských schopností, ale rovněž v KPR, první pomoci a podávání kyslíku.

STÁLE SE VZDĚLÁVEJTE.

Učení o nových místech, novém potápěčském vybavení a posledních výzkumech v oblasti bezpečnosti atd. z vás učiní lepšího potápěče a budete se potápět bezpečněji.

POTÁPĚČ NA CESTÁCH

Základní průvodce pro bezpečné cestování za potápěním

All photos by: © Marcello Di Francesco Photography

