



LE PLONGEUR VOYAGEUR

UN GUIDE ESSENTIEL DESTINÉ AUX PLONGEURS
POUR VOYAGER EN TOUTE SÉCURITÉ



DÉCOUVERTE | SÉCURITÉ | PRÉVENTION

 **DAN**[®]
DIVERS ALERT NETWORK EUROPE



Certains parmi les plus beaux sites de plongée se trouvent dans les régions les plus reculées du monde.

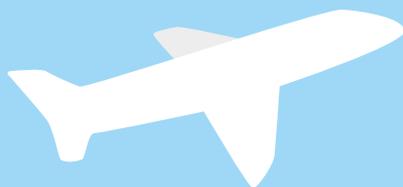
Si un tel isolement peut paraître attrayant, certains facteurs doivent être pris en considération lorsqu'on se prépare à un voyage de plongée quel qu'il soit.

Afin de garantir le plus haut niveau de sécurité, il convient d'être bien préparé et informé avant d'embarquer pour un tel voyage.

Quelques vérifications préalables s'avèrent toujours nécessaires. Ce document a pour vocation de vous aider dans ces préparatifs.

L'AVION APRÈS LA PLONGÉE

Après votre dernière plongée, DAN recommande d'observer un délai d'au moins 12 heures après une seule plongée, 18 heures après des plongées répétitives et 24 heures après une plongée avec palier avant de prendre l'avion. De plus longs intervalles de surface permettent de réduire les risques de développer une MDD (maladie de décompression).



12-18-24
HEURES



Une seule plongée
sans palier

12+



Plongées répétitives
sans palier

18+



Plongées
avec palier

24+

LISTE DE VOYAGE

ÉLÉMENTS ESSENTIELS

- Passeport
- Documents de voyage
- Informations mises à disposition en cas d'urgence
- Monnaie locale
- Carte de certification/brevet
- Carte de membre DAN
- Téléphone portable avec chargeur et adaptateur, si nécessaire
- Carte d'assurance voyage et/ou d'assistance médicale
- Sac étanche
- Chapeau/casquette
- Écran solaire
- _____
- _____

ÉQUIPEMENT

- Gilet de stabilisation
- Chaussons/palmes
- Couteau de plongée
- Ordinateur de plongée
- Combinaison de plongée
- Sac de plongée
- Gants
- Cagoule
- Lampes et chargeur
- Masque et tuba
- Détendeur
- Bouée de signalisation
- Ceinture de lest
- Sifflet
- _____
- _____

TROUSSE DE PREMIERS SECOURS

- Masque de réanimation
- Gants
- Pince
- Ciseaux
- Lingettes antiseptiques
- Bandages
- Rouleaux et tampons de gaze
- Sparadrap
- Crème antibiotique
- Médicaments
- Thermomètre
- _____
- _____

PIÈCES DE RECHANGE

- Piles
- Cire pour fermeture éclair
- Boucles et lanières de palmes
- Ruban adhésif
- Lanière de masque
- Joints toriques, lubrifiant pour joints toriques, outil d'extraction de joint torique
- Outil multifonction
- Embout de détendeur
- Colle néoprène
- Attaches de câble
- Tables de plongée
- _____
- _____

LE PLONGEUR VOYAGEUR

Un guide essentiel destiné aux plongeurs pour voyager en toute sécurité

All photos by: © Marcello Di Francesco Photography

