



LE PLONGEUR VOYAGEUR

UN GUIDE ESSENTIEL DESTINÉ AUX PLONGEURS
POUR VOYAGER EN TOUTE SÉCURITÉ



DÉCOUVERTE | SÉCURITÉ | PRÉVENTION

 **DAN**[®]
DIVERS ALERT NETWORK EUROPE



Certains parmi les plus beaux sites de plongée se trouvent dans les régions les plus reculées du monde.

Si un tel isolement peut paraître attrayant, certains facteurs doivent être pris en considération lorsqu'on se prépare à un voyage de plongée quel qu'il soit.

Afin de garantir le plus haut niveau de sécurité, il convient d'être bien préparé et informé avant d'embarquer pour un tel voyage.

Quelques vérifications préalables s'avèrent toujours nécessaires. Ce document a pour vocation de vous aider dans ces préparatifs.

AVANT LE VOYAGE

DIFFICULTÉS RÉGIONALES	5
SERVICES FOURNIS PAR LES CENTRES DE PLONGÉE	6
CONDITIONS DU SITE DE PLONGÉE LOCAL	7
PROBLÈMES DE SANTÉ	9
ÉQUIPEMENT DE PLONGÉE PERSONNEL OU ÉQUIPEMENT DE LOCATION	9
EXIGENCES ADMINISTRATIVES	9
DÉVELOPPEMENT D'UN PLAN D'AIDE D'URGENCE (PAU) PERSONNEL	9
PRÉVENTION	10
PRÉPARATION	11
RÉACTION EN CAS D'ACCIDENT	12
FORMATION DE PLONGÉE ADDITIONNELLE	14

ASPECTS À PRENDRE EN COMPTE AVANT LE VOYAGE



DIFFICULTÉS RÉGIONALES

Si la ligne d'appel d'urgence de DAN Europe est toujours disponible, les services d'urgence locaux varient d'une région à l'autre. Il n'y a pas toujours de caisson hyperbare ou même d'hôpital à proximité des sites. Le niveau de soins proposé peut différer de celui auquel vous êtes habitué. Dans les zones d'instabilité politique, les services médicaux peuvent être indisponibles ou retardés, même si vous êtes en ordre d'assurance.

SERVICES FOURNIS PAR LES CENTRES DE PLONGÉE

Ne pas supposer que tous les centres disposent des services énumérés ci-dessous – demander au préalable !

- Disponibilité de matériel d'administration d'oxygène, de premiers secours et de sauvetage
- Personnel qualifié en mesure de réagir en cas d'urgence de plongée
- Personnel parlant votre langue
- Équipement de location de qualité
- Compresseur bien entretenu (journaux d'entretien, contrôle de la qualité de l'air, journaux utilisateur)
- Plans d'action d'urgence
- Aspect propre, apparence de sécurité
- Organisation de sorties plongée (bateaux, types de plongées, quantité de personnel certifié)

CONDITIONS DU SITE DE PLONGÉE LOCAL

Demandez avant d'arriver afin d'éviter toute situation embarrassante et afin d'emporter le bon matériel.

MÉTÉO

Conditions météorologiques au moment de l'année où vous allez voyager. S'agit-il d'une saison propice aux ouragans ? Les orages sont-ils fréquents dans l'après-midi ? La météo est un aspect important, non seulement durant la plongée, mais également lorsque vous partez à la découverte de la région sur la terre ferme.

EAU

Conditions aquatiques, en particulier la température de l'eau et s'il s'agit d'eau salée ou d'eau douce. Emportez une combinaison appropriée, en sachant que l'eau salée et une combinaison épaisse augmentent la flottabilité.

COURANTS

Certains sites sont caractérisés par des courants forts toute l'année. Déterminez au préalable si vous êtes prêt à faire face à de telles conditions. Si oui, passez en revue les mesures de sécurité à prendre pour les situations de courant fort.

VISIBILITÉ

Différents facteurs, tels que la météo, les courants, le moment de la journée, etc., peuvent influencer la visibilité d'un site. Lorsque vous posez des questions à propos de la visibilité d'un site, assurez-vous de savoir quand la visibilité est telle que décrite.

VIE MARINE

Vous aurez probablement envie, par simple intérêt, de faire des recherches sur la vie aquatique locale, mais nous aimerions rappeler qu'il existe des espèces toxiques dans toutes les eaux, et qu'une meilleure compréhension de la faune locale vous préparera aux situations d'urgence pouvant en découler et vous aidera à constituer une trousse de premiers secours adaptée.



PROBLÈMES DE SANTÉ

Problèmes de santé spécifiques à la région. Rechercher les risques liés à la santé, comme la malaria, et obtenir les vaccins et médicaments nécessaires.

ÉQUIPEMENT DE PLONGÉE PERSONNEL OU ÉQUIPEMENT DE LOCATION

Décidez quel matériel de plongée vous allez emporter et lequel vous allez louer sur place. Aspects à prendre en compte :

- Poids autorisé par la compagnie aérienne
- Disponibilité et qualité de l'équipement de location
- Si vous emportez votre propre matériel, assurez-vous qu'il est en ordre d'entretien et prévoyez des pièces de rechange
- Certains éléments de l'équipement pourraient ne pas être disponibles à la location (ex : lampe, ordinateur, couteau)

EXIGENCES ADMINISTRATIVES

Les documents requis varient d'un endroit à un autre.

En voici quelques-uns à vérifier :

- Passeport valable
- Visa touristique
- Certificats médicaux
- Assurance de plongée et affiliation à DAN

DÉVELOPPEMENT D'UN PLAN D'AIDÉ D'URGENCE (PAU) PERSONNEL

Si tout opérateur de plongée devrait normalement disposer d'un PAU, nous vous recommandons de préparer votre propre PAU, pour vous-même et pour les personnes avec qui vous voyagez. Un PAU complet doit couvrir trois aspects : la PRÉVENTION, la PRÉPARATION et la RÉACTION EN CAS D'ACCIDENT.

PRÉVENTION

Différents facteurs doivent être pris en compte afin de prévenir les accidents et incidents.

- **APTITUDE PHYSIQUE**

La plongée requiert un certain niveau de force et d'endurance. Les conditions environnantes, comme les courants, peuvent modifier le niveau de force nécessaire.

- **APTITUDE MÉDICALE**

Si vous souffrez d'une maladie, qu'elle soit chronique ou de courte durée, déterminez si vous êtes en mesure de participer aux plongées en toute sécurité.

- **APTITUDE MENTALE**

Que ce soit avant le voyage ou sur le bateau juste avant une plongée, si vous ne vous sentez pas prêt, ne plongez pas.

- **FORMATION**

Assurez-vous d'être formé pour le type de plongées que vous allez réaliser durant votre voyage. Ne réalisez jamais de plongée au-delà de vos limites. Envisagez de participer à un cours de remise à niveau ou d'obtenir un brevet de niveau supérieur préalablement à votre voyage.

- **ÉQUIPEMENT**

Faites un entretien régulier de votre matériel et assurez-vous de bien connaître le fonctionnement de votre matériel et de celui de votre binôme.

- **PLANIFICATION DE LA PLONGÉE**

Tenez compte des conditions de la plongée, des dangers spécifiques et de la faune et la flore marines locales.



PRÉPARATION

Même en prenant les mesures de prévention idoines, des accidents peuvent survenir. Soyez-y préparé !

- **RENSEIGNEZ-VOUS SUR LES SERVICES LOCAUX**

Vous devez connaître la disponibilité et l'emplacement des services d'urgence et de transport les plus proches.

- **FORMEZ-VOUS AUX PREMIERS SECOURS**

Assurez-vous que vos compétences en matière de premiers secours, de réanimation cardiopulmonaire (RCP) et d'administration d'oxygène sont à jour.

- **EMPORTEZ LES FOURNITURES D'URGENCE NÉCESSAIRES**

Les fournitures requises dans votre trousse de secours varieront selon la destination.

- **PARTAGEZ LES DONNÉES QUI VOUS CONCERNENT**

Informez votre binôme de votre état de santé, notamment de vos allergies et autres maladies, ainsi que de votre couverture d'assurance et de votre affiliation ou non à DAN.



RÉACTION EN CAS D'ACCIDENT

Avec une bonne préparation, vous devriez être à même de réagir de façon appropriée en cas d'accident. DAN est disponible 24 heures sur 24, tous les jours, partout dans le monde.

POUR OBTENIR DE L'AIDE OU DES INFORMATIONS MÉDICALES NON URGENTES : medical@daneurope.org

EN CAS D'URGENCE MÉDICALE :

SI VOUS VOUS TROUVEZ À L'ÉTRANGER

En cas d'urgence liée ou non à la plongée, appelez le numéro d'urgence international DAN. Vous serez mis en contact avec un médecin qui évaluera la situation et gèrera l'assistance, en collaboration avec les structures locales.

SI VOUS VOUS TROUVEZ DANS VOTRE PAYS DE RÉSIDENCE

En cas d'urgence liée à la plongée : appelez le service d'aide médicale urgente (SAMU) local et DAN pour des conseils médicaux spécialisés.

En cas d'urgence médicale non liée à la plongée : appelez le service d'aide médicale urgente (SAMU) local.

Si vous êtes incertain du degré d'urgence de l'accident, il est préférable d'appeler immédiatement au lieu d'attendre que la situation empire.



TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION DAN EUROPE



- Touche de requêtes SOS
- Appel direct à la ligne d'urgence
- Possibilité de partager l'emplacement GPS
- Accès aisé aux détails de votre carte de membre



FORMATION DE PLONGÉE ADDITIONNELLE

A diver is silhouetted against a bright blue light coming from an opening in a dark underwater cave. The diver is holding a flashlight, which illuminates the cave walls. The overall scene is dark and mysterious, emphasizing the theme of exploration and discovery.

Si vous souhaitez explorer d'autres possibilités de plongée, n'oubliez pas d'obtenir les brevets nécessaires.

RAFRAÎCHISSEZ VOS CONNAISSANCES EN PERMANENCE.

Maintenez à jour non seulement vos compétences de plongée, mais également vos compétences en matière de premiers soins, de RCP et d'administration d'oxygène.

CONTINUEZ À VOUS FORMER.

En savoir plus sur de nouveaux sites, du nouveau matériel de plongée, les dernières recherches effectuées en matière de sécurité, etc. ne fera qu'améliorer vos compétences et votre sécurité en plongée.

LE PLONGEUR VOYAGEUR

Un guide essentiel destiné aux plongeurs pour voyager en toute sécurité

All photos by: © Marcello Di Francesco Photography

