



DE REIZENDE DUIKER

EEN ESSENTIËLE GIDS VOOR EEN VEILIGE DUIKREIS



ONTDEKKING | VEILIGHEID | PREVENTIE

 **DAN**[®]
DIVERS ALERT NETWORK EUROPE



Sommige van de mooiste duikstekken bevinden zich op de meest afgelegen locaties.

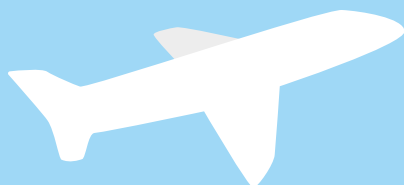
Hoewel de afgelegenheid aantrekkelijk kan zijn, zijn er bepaalde factoren die in overweging genomen moeten worden bij het voorbereiden van een duiktrip.

Om te zorgen voor de hoogste mate van veiligheid moeten duikers die op reis gaan goed voorbereid en geïnformeerd zijn voordat ze op reis vertrekken.

Wat voorbereiding zal altijd nodig zijn. Dit document is bedoeld om hierbij te assisteren.

VLIEGEN NA HET DUIKEN

Na je laatste duik raadt DAN je aan 12 uur te wachten na een enkele duik, 18 uur na herhalingsduiken en een minimum van 24 uur na decoduiken alvorens te gaan vliegen. Langere oppervlakte-intervals kunnen het risico op het krijgen van DCO (decompressieongeval) verminderen.



12-18-24
UUR



Enkele duik
zonder deco

12+



herhalingsduiken
zonder

18+



Duiken
met deco

24+

PAKLIJSTEN

NOODZAKELIJK

- Paspoort
- Reisdocumenten
- Noodgeval informatie
- Lokale valuta
- Brevetkaartje
- DAN lidmaatschapskaart
- Mobiele telefoon met oplader en waar nodig een adapter
- Medische hulp- en/of reisverzekeringpapieren
- Waterbestendige tas
- Hoed
- Zonnecrème
-
-

MATERIAAL

- Trimvest
- Duikschoenen/vinnen
- Duikmes/Line cutter
- Duikcomputer
- Duikpak
- Materiaaltas
- Handschoenen
- Cap
- Lampen en oplader
- Duikbril en snorkel
- Ademautomaat
- Oppervlakte signalering
- Loodgordel
- Fluitje
-
-

EERSTEHULPSET

- Beademingsmasker
- Handschoenen
- Pincet
- Schaar
- Desinfecterende doekjes
- Verbanden
- Gaasjes en windsels
- Medische tape
- Antibioticum crème
- Medicijnen
- Thermometer
-
-

“RED EEN DUIK” KIT

- Batterijen
- Ritsenwax
- Gespen en bandjes voor vinnen
- Duct tape
- Duikbrilbandje
- O-ringen, o-ring vet, o-ring haakje
- Multi-tool
- Mondstuk voor ademautomaat
- Neopreenlijm
- Tiewraps
- Duiktabellen
-
-

DE REIZENDE DUIKER

Een essentiële gids voor een veilige duikreis

All photos by: © Marcello Di Francesco Photography

