



EL BUCEADOR VIAJERO

UNA GUÍA ESENCIAL PARA BUCEADORES SOBRE EL VIAJAR SEGURO



EXPLORACIÓN | SEGURIDAD | PREVENCIÓN

 **DAN**[®]
DIVERS ALERT NETWORK EUROPE



Algunos de los lugares de buceo más hermosos se encuentran en las zonas más remotas.

Si bien el aislamiento puede ser atractivo, hay ciertos factores que deben considerarse al preparar cualquier viaje de buceo.

Para garantizar el más alto nivel de seguridad, los buceadores que viajan deben estar bien preparados y bien informados antes de partir.

Alguna averiguación previa siempre será necesaria. Este documento está destinado a ayudar con los preparativos.

ANTES EL VIAJE

DIFICULTADES DEL PAÍS	5
SERVICIOS DEL CENTRO DE BUCEO.....	6
CONDICIONES DEL SITIO DE BUCEO LOCAL	7
PROBLEMAS DE SALUD	9
EQUIPO DE BUCEO PERSONAL VERSUS EQUIPO DE ALQUILER	9
REQUISITOS ADMINISTRATIVOS.....	9
DESARROLLA UN PLAN DE ASISTENCIA EN CASO DE EMERGENCIA, PERSONAL (EAP).....	9
PREVENCIÓN	10
PREPARACIÓN	11
RESPUESTA.....	12
FORMACIÓN ADICIONAL DE BUCEO.....	14

¿QUÉ CONSIDERAR ANTES DE EMPRENDER EL VIAJE?



DIFICULTADES DEL PAÍS

Si bien la línea directa para emergencias de DAN Europe está siempre disponible, los servicios dependen de los servicios de emergencia locales. No siempre hay una cámara hiperbárica o incluso un hospital cercano. El nivel de atención médica en destino puede ser diferente del que conoce. En áreas de agitación política, los servicios médicos pueden no estar disponibles o retrasarse incluso siendo válida su cobertura de seguro.

SERVICIOS DEL CENTRO DE BUCEO

No asumas que el centro de buceo tiene los servicios que citamos a continuación. ¡Pregunta de antemano!

- Disponibilidad de oxígeno, primeros auxilios y materiales de rescate
- Disponibilidad de personal capacitado que puede reaccionar en caso de una emergencia de buceo
- Personal que hable tu idioma
- Alquiler de equipos de calidad
- Compresor en buen estado (registros de mantenimiento, control de calidad del aire, registros de usuarios)
- Plan de acción ante una emergencia (EAP)
- Apariencia limpia y segura
- Viajes de buceo organizados (barcos, tipo de buceo, cantidad de personal certificado)

CONDICIONES DEL SITIO DE BUCEO LOCAL

Pregunta antes de llegar para evitar una situación en la que no te sientas cómodo y para asegurarte de llevar el equipo adecuado.

CLIMA

Condiciones climáticas para la época del año en que viajarás. ¿Es temporada de huracanes? ¿El lugar queda afectado por tormentas eléctricas por la tarde? El clima es una consideración importante, no solo para bucear, sino también para cuando exploramos el entorno, en tierra.

AGUA

Condiciones del agua, específicamente la temperatura del agua y si estás buceando en agua dulce o salada. Equípate con un traje apropiado y recuerda que en agua salada, junto con un traje más grueso, tendrás más flotabilidad.

CORRIENTES

Se sabe que algunos sitios tienen fuertes corrientes durante todo el año. Entérate previamente para que puedas tomar una decisión, si ésta es una condición que deberás afrontar y si estás preparado. Si es así, revisa las medidas de seguridad adecuadas en condiciones de fuerte corriente.

VISIBILIDAD

Varias condiciones, como el clima, las corrientes, la hora del día, etc., pueden influir en la visibilidad en un determinado lugar. Por lo tanto, cuando hagas preguntas sobre un sitio en particular, asegúrate de entender cómo es la visibilidad, tal como la describen.

VIDA MARINA

Es probable que desees investigar la vida marina local simplemente por interés, pero como hay especies peligrosas en todas las aguas, tener un mejor conocimiento o lo que podrás encontrar, te preparará para situaciones de emergencia y ayudará a asegurar que tu botiquín de primeros auxilios esté listo ante cualquier interacción con la fauna local.



PROBLEMAS DE SALUD

Problemas de salud específicos del lugar a dónde viajas. Averigua los riesgos relacionados con la salud, como la malaria, y obtén las vacunas y medicamentos necesarios.

EQUIPO DE BUCEO PERSONAL VERSUS EQUIPO DE ALQUILER

Decide qué equipo de buceo deseas llevar y qué equipo quieres alquilar. Cosas a considerar:

- Peso máximo permitido por la compañía aérea
- Disponibilidad y calidad del material de alquiler
- Si traes tu propio equipo, asegúrate de haberle hecho el mantenimiento adecuado y llévate un kit “salva-inmersiones”
- Es posible que algunos dispositivos de seguridad para el buceo no estén disponibles para alquilar (por ejemplo, focos, ordenadores, cuchillo)

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS

La documentación necesaria variará según el lugar al que viajes. Algunos documentos a considerar:

- Pasaporte válido
- Visado de turista
- Recetas médicas
- Seguro de buceo y afiliación a DAN

DESARROLLA UN PLAN DE ASISTENCIA EN CASO DE EMERGENCIA, PERSONAL (EAP)

Si bien el operador de buceo local debe tener ya un EAP, se recomienda que tengas tu propio EAP y para las personas con las que viajas. Un EAP completo debe incluir tres componentes: PREVENCIÓN, PREPARACIÓN y RESPUESTA.

PREVENCIÓN

Hay varios factores a considerar para ayudar a prevenir la ocurrencia de un incidente por completo.

- **APTITUD FÍSICA**

El buceo requiere un cierto nivel de fuerza y resistencia. Las condiciones, como las fuertes corrientes, pueden alterar el nivel de fuerza necesaria.

- **APTITUD MÉDICA**

Si padeces alguna condición médica, ya sea crónica o puntual, decide si puedes participar de manera segura en las inmersiones.

- **APTITUD MENTAL**

Ya sea antes del viaje o en el barco antes de una inmersión, si no estás preparado, cancela la inmersión.

- **ENTRENAMIENTO**

Asegúrate de estar capacitado para el tipo de inmersiones que encontrarás durante tu viaje. Nunca bucees más allá de tus límites. Considera hacer un curso de actualización o ampliar tu formación de buceo, antes de viajar.

- **EQUIPACIÓN**

Mantén tu equipo con regularidad y familiarízate con tu equipo, así como con el equipo de tu compañero.

- **PLANIFICACIÓN DE BUCEO**

Ten en cuenta las condiciones de buceo, los peligros específicos y la vida marina local.



PREPARACIÓN

Incluso con las técnicas de prevención adecuadas, todavía ocurren accidentes. ¡Estate preparado!

- **CONOCER LOS RECURSOS LOCALES**

Debes conocer la disponibilidad y la ubicación de los recursos de emergencia más cercanos y los servicios de transporte.

- **OBTENER ENTRENAMIENTO EN PRIMEROS AUXILIOS**

Asegúrate de que tus conocimientos en primeros auxilios, resucitación cardiopulmonar (RCP) y administración de oxígeno, están actualizados.

- **LLEVAR LOS SUMINISTROS DE EMERGENCIA NECESARIOS**

Los suministros necesarios en su botiquín de primeros auxilios pueden variar según la ubicación.

- **COMPARTIR INFORMACIÓN**

Asegúrate de que tu amigo esté al tanto de tu condición de salud, como alergias, condicionantes médicos, cobertura de seguro y si eres miembro de DAN.



RESPUESTA

Con la preparación adecuada, en el caso improbable de un accidente, debes estar preparado para actuar apropiadamente. DAN está disponible las 24 horas del día, todos los días, en cualquier parte del mundo.

PARA INFORMACIÓN O ASISTENCIA MÉDICA NO URGENTE:

medical@daneurope.org

EN CASO DE EMERGENCIA MÉDICA:

SI TE ENCUENTRAS EN EL EXTRANJERO

Para emergencias de buceo y no buceo, llama al número internacional de emergencias. Se te pondrá en contacto con un médico, que evaluará la situación y gestionará la asistencia, en colaboración con las instalaciones locales.

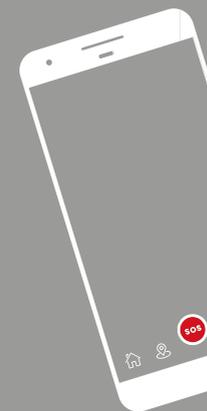
SI TE ENCUENTRAS EN TU PAÍS DE RESIDENCIA

En caso de emergencia de buceo: llama al servicio médico de emergencias local (EMS) y a DAN para obtener asesoramiento médico especializado.

En caso de emergencia médica que no es de buceo: llama al Servicio de Emergencias Médico local (SEM).

Si no estás seguro acerca de la gravedad del accidente, es mejor hacer una llamada, en lugar de esperar a que la situación empeore.

DESCARGA LA APLICACIÓN DE DAN EUROPE



- Botón para solicitar ayuda (SOS)
- Llamada directa a la Central de Emergencias
- Posibilidad de compartir la ubicación GPS
- Acceso fácil a los detalles de tu carnet de afiliación a DAN



FORMACIÓN ADICIONAL DE BUCEO

A diver is shown in silhouette, exploring a cave. The diver is positioned in the lower center of the frame, facing right. They are holding a flashlight that illuminates the cave floor. The cave walls are dark and textured, with a bright blue light source visible in the background, creating a strong contrast. The overall atmosphere is mysterious and adventurous.

Si deseas explorar otras oportunidades de buceo, recuerda obtener el entrenamiento necesario antes de hacerlo.

CONTINÚA ACTUALIZANDO TUS HABILIDADES.

Recuerda estar al día, no solo con tus destrezas como buceador, sino también como socorrista: RCP, primeros auxilios y administración de oxígeno.

CONTINÚA TU FORMACIÓN.

Aprender sobre lugares, nuevos equipos de buceo, las últimas investigaciones sobre la seguridad más reciente, etc., hará de tí un mejor buceador y más seguro.

EL BUCEADOR VIAJERO

Una guía esencial para buceadores sobre el viajar seguro

All photos by: © Marcello Di Francesco Photography

