



# IL SUBACQUEO VIAGGIATORE

GUIDA ESSENZIALE PER VIAGGI SUBACQUEI IN TUTTA SICUREZZA



SCOPERTA | SICUREZZA | PREVENZIONE

 **DAN**<sup>®</sup>  
DIVERS ALERT NETWORK EUROPE



Alcuni dei siti d'immersione più belli si trovano nelle località più remote.

Anche se l'isolamento può essere allettante, ci sono fattori che devono essere presi in considerazione quando ci si prepara per qualsiasi viaggio subacqueo.

Per garantire il massimo livello di sicurezza, i subacquei in viaggio devono essere ben preparati e ben informati prima della partenza.

Documentarsi è sempre buona norma, e questo documento ha lo scopo di aiutarti nei preparativi.

## PRIMA DEL VIAGGIO

DIFFICOLTÀ LOCALI .....	5
SERVIZI FORNITI DAL CENTRO SUBACQUEO .....	6
CONDIZIONI DEL SITO D'IMMERSIONE .....	7
PROBLEMI SANITARI .....	9
ATTREZZATURA SUBACQUEA PERSONALE O A NOLEGGIO?.....	9
REQUISITI AMMINISTRATIVI.....	9
ELABORAZIONE DI UN PIANO DI ASSISTENZA IN EMERGENZA (EAP) PERSONALE .....	9
PREVENZIONE .....	10
PREPARAZIONE .....	11
RISPOSTA .....	12
ULTERIORE ADDESTRAMENTO SUBACQUEO .....	14

# COSA CONSIDERARE PRIMA DEL VIAGGIO



## DIFFICOLTÀ LOCALI

Anche se la centrale d'emergenza DAN è sempre disponibile, molto dipende dai servizi di emergenza locali. Le camere iperbariche - e persino le strutture sanitarie - non sono sempre disponibili nelle vicinanze. Il livello di assistenza sanitaria nel Paese di destinazione può non essere lo stesso a cui sei abituato. In aree di disordini politici, i servizi medici possono essere non disponibili o subire ritardi anche se la copertura assicurativa è valida.

# SERVIZI FORNITI DAL CENTRO SUBACQUEO

Non dare per scontato che il centro subacqueo abbia questi servizi. Chiedi prima!

- **Disponibilità di ossigeno, materiale di pronto soccorso e di salvataggio**
- **Disponibilità di personale addestrato in grado di reagire in caso di emergenza subacquea**
- **Personale che parla la tua lingua**
- **Attrezzature a noleggio di qualità**
- **Compressore ben mantenuto (registri di manutenzione, controllo qualità dell'aria, registri utente)**
- **Piano di assistenza in emergenza**
- **Aspetto sicuro e pulito**
- **Escursioni subacquee organizzate (barche, tipo immersione, quantità di personale certificato)**

# CONDIZIONI DEL SITO D'IMMERSIONE

Informati prima del tuo arrivo per evitare situazioni in cui non ti senti a tuo agio e per assicurarti di portare l'attrezzatura adeguata.

## METEO

Condizioni meteorologiche per il periodo dell'anno in cui si viaggerà. È la stagione degli uragani? Il luogo è soggetto a temporali pomeridiani? Il meteo è una considerazione importante non solo per quando si fanno immersioni, ma anche per quando si vuole esplorare la località sulla terraferma.

## ACQUA

Condizioni dell'acqua, in particolare la temperatura e se stai facendo immersioni in acqua dolce o salata. Usa una muta appropriata e ricorda che l'acqua salata, così come una muta più spessa, ti farà galleggiare di più.

## CORRENTI

Alcuni siti sono noti per le forti correnti tutto l'anno. Informati in anticipo in modo da poter decidere se questa è una condizione che sei pronto ad affrontare. Se è così, rivedi le norme di sicurezza relative alle condizioni di corrente elevata.

## VISIBILITÀ

Varie condizioni, come meteo, correnti, ora del giorno ecc. possono influenzare la visibilità di un sito. Quando chiedi informazioni su un particolare sito, assicurati di capire quando la visibilità è come la descrivono.

## VITA MARINA

Probabilmente vorrai informarti sulla vita marina locale per puro interesse ma, poiché ci sono specie tossiche in tutte le acque, avere una migliore comprensione o sapere in precedenza quello che potresti vedere ti preparerà per situazioni di emergenza e ti aiuterà a comporre un kit di primo soccorso adatto a qualsiasi interazione con la fauna locale.



## PROBLEMI SANITARI

Problemi sanitari specifici della località in cui si viaggia. Documentati sui rischi per la salute, come la malaria, e procurati vaccinazioni e farmaci necessari.

## ATTREZZATURA SUBACQUEA PERSONALE O A NOLEGGIO?

Decidi quale attrezzatura subacquea vuoi portare con te e quale invece vuoi noleggiare. Cose da prendere in considerazione:

- Franchigia bagaglio della compagnia aerea
- Disponibilità e qualità dell'attrezzatura a noleggio
- Se hai la tua attrezzatura, assicurati che sia stata fatta una corretta manutenzione e porta con te il kit "salva-immersione"
- Alcune attrezzature subacquee di sicurezza potrebbero non essere disponibili a noleggio (es. torce, computer, coltello)

## REQUISITI AMMINISTRATIVI

I documenti necessari varieranno a seconda del luogo in cui si viaggia. Alcuni documenti da prendere in considerazione:

- Passaporto in corso di validità
- Visto turistico
- Moduli medici
- Assicurazione subacquea e iscrizione al DAN

## ELABORAZIONE DI UN PIANO DI ASSISTENZA IN EMERGENZA (EAP) PERSONALE

Mentre l'operatore subacqueo locale dovrebbe avere un EAP, è raccomandabile avere un EAP per se stessi e per le persone con cui si viaggia. Un EAP completo dovrebbe includere tre componenti: **PREVENZIONE, PREPARAZIONE e CAPACITÀ DI RISPOSTA.**

# PREVENZIONE

Ci sono vari fattori da prendere in considerazione per evitare che un incidente si verifichi.

- **IDONEITÀ FISICA**

L'immersione richiede un certo livello di forza e resistenza. Condizioni come correnti forti possono alterare il livello di forza necessaria.

- **IDONEITÀ MEDICA**

Se hai una condizione medica, cronica o temporanea, decidi se sei in grado di condurre in sicurezza l'immersione.

- **IDONEITÀ MENTALE**

Che sia prima del viaggio o già in barca, se ti senti a disagio prima del tuffo, annulla l'immersione.

- **ADDESTRAMENTO**

Assicurati di essere addestrato per il tipo di immersioni che farai durante il viaggio. Non immergerti mai oltre i tuoi limiti. Prendi in considerazione la possibilità di frequentare un corso di aggiornamento o di approfondire la tua formazione subacquea con un'altra certificazione prima del viaggio.

- **ATTREZZATURA**

E' bene mantenere regolarmente e avere familiarità con la propria attrezzatura e con quella del proprio buddy.

- **PIANIFICAZIONE DELLE IMMERSIONI**

Prendi in considerazione le condizioni dell'immersione, gli eventuali rischi e la vita marina locale.



# PREPARAZIONE

Nonostante l'attuazione di tecniche di prevenzione adeguate, gli incidenti possono comunque verificarsi.

- **RISORSE LOCALI**

Verifica la disponibilità e l'ubicazione dei servizi di emergenza e di trasporto più vicini.

- **ADDESTRAMENTO AL PRIMO SOCCORSO**

Assicurati che le tue capacità di pronto soccorso, di rianimazione cardiopolmonare (RCP) e di somministrazione di ossigeno siano aggiornate.

- **ATTREZZATURE DI EMERGENZA**

I contenuti necessari nel kit di pronto soccorso possono variare a seconda della località.

- **CONDIVISIONE DELLE INFORMAZIONI**

Assicurati che il tuo buddy sia a conoscenza delle tue condizioni di salute, come allergie, condizioni mediche, copertura assicurativa e se sei iscritto a DAN.



# RISPOSTA

Con la giusta preparazione, saprai cosa fare nell'improbabile eventualità che si verifichi un incidente. Ricorda: DAN è disponibile 24 ore al giorno, tutti i giorni, in qualsiasi parte del mondo.

## INFORMAZIONI O ASSISTENZA MEDICA NON URGENTE:

[medical@daneurope.org](mailto:medical@daneurope.org)

## IN CASO DI EMERGENZA MEDICA:

### SE TI TROVI ALL'ESTERO

Per emergenze subacquee e non subacquee, chiama la centrale d'emergenza DAN. Verrai messo in contatto con un medico, che valuterà la situazione e gestirà il soccorso in collaborazione con le strutture locali.

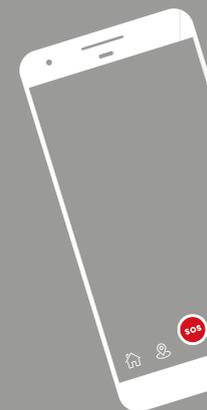
### SE TI TROVI NEL TUO PAESE DI RESIDENZA

In caso di emergenza subacquea: chiama il Servizio Medico di Emergenza locale ed il DAN per una consulenza specialistica di supporto.

In caso di emergenza medica non subacquea: chiama il Servizio Medico di Emergenza locale.

Se non sei sicuro della gravità dell'incidente, è meglio chiamare piuttosto che aspettare che la situazione diventi critica.

# SCARICA L'APP DAN EUROPE



- Invio richieste di soccorso / SOS
- Chiamata diretta alla centrale d'emergenza
- Possibilità di invio posizione GPS
- Accesso a tutte le info sulla tua DAN Card



# ULTERIORE ADDESTRAMENTO SUBACQUEO



Se desideri esplorare nuove opportunità subacquee, accertati di avere l'addestramento necessario prima di farlo.

## **CONTINUA AD AGGIORNARE LE TUE CAPACITÀ.**

Ricordati di rimanere aggiornato non solo per tue capacità subacquee, ma anche riguardo al primo soccorso: RCP, first aid e somministrazione di ossigeno.

## **CONTINUA A DOCUMENTARTI.**

Conoscere i siti, le nuove attrezzature subacquee, le più recenti ricerche sulla sicurezza, ecc. ti renderà un subacqueo migliore e più sicuro.

# IL SUBACQUEO VIAGGIATORE

Guida essenziale per viaggi subacquei in tutta sicurezza

All photos by: © Marcello Di Francesco Photography

