

VERSIE: 14.05.2020

COVID-19 EN DUIKOPERATIES

10 AANBEVELINGEN BETREFFENDE
RISICO PREVENTIE EN
VERMINDEREN

Met ondersteuning van





Dit document geeft een paar nuttige aanbevelingen betreffende procedures om risico's te voorkomen en te verminderen en die duikbedrijven kunnen overwegen wanneer nationale, regionale of lokale autoriteiten het herstarten van duikactiviteiten officieel toestaan. Aanwijzingen gegeven door de desbetreffende administratieve autoriteiten (b.v. de Kustwacht) moeten daarbij betrokken worden.

PAS OP

De epidemiologische en regelgevende situatie is in voortdurende ontwikkeling. Als gevolg daarvan kan dit document onderhevig zijn aan veranderingen en updates.

INDEX

1	WELKE MAATREGELEN MOETEN ER GENOMEN WORDEN VOOR DE VEILIGHEID VAN KLANTEN EN STAFLEDEN?	1
2	HOE MOETEN DESINFECTIEHANDELINGEN UITGEVOERD WORDEN?	4
3	WAT IS DE BESTE MANIER OM BESMETTING VAN HUURAPPARATUUR TE BEHEERSEN?	7
4	HOE MOET HET SPOELEN VAN EIGEN DUIKAPPARATUUR VAN EEN KLANT UITGEVOERD WORDEN?	9
5	WELKE BESCHERMINGSMAATREGELEN MOETEN GENOMEN WORDEN OP DUIKBOTEN EN RIBs?	10
6	HOE KUNNEN BUDDYCHECKS EN BUDDYBREATHING VEILIG GEDAAN WORDEN?	12
7	HOE KAN HET VULLEN VAN DUIKFLESSEN VEILIG UITGEVOERD WORDEN?	13
8	EERSTE HULP EN REANIMATIE: HOE MOET ER IN EEN NOODGEVAL MEE OMGEGAAN WORDEN?	15
9	KAN HET VIRUS IN WATER OVERLEVEN?	17
10	WELKE OPERATING PROCEDURES EN NOOD ACTIE PLAN ZIJN VAN TOEPASSING TIJDENS DE PANDEMIE?	18



WELKE MAATREGELEN MOETEN ER GENOMEN WORDEN VOOR DE VEILIGHEID VAN KLANTEN EN STAFLEDEN?

- RECEPTIE
- AFSTAND HOUDEN
- KLEEDKAMERS
- PERSOONLIJKE HYGIËNE
- GEBRUIK VAN PBM
(PERSOONLIJKE BESCHERMINGSMIDDELEN)



WELKE MAATREGELEN MOETEN ER GENOMEN WORDEN VOOR DE VEILIGHEID VAN KLANTEN EN STAFLEDEN?

1.1 RECEPTIE

Klanten moeten eraan herinnerd worden het duikcentrum niet binnen te gaan als ze symptomen hebben wijzend op een COVID-19 infectie. Daarnaast is het raadzaam om geen toegang te verlenen aan niet-duikende familieleden of vrienden die met de duikers meekomen om het bijeenkomen van mensen in het duikcentrum te verminderen. De aanwezigheid van stafleden in de zaak moet beperkt blijven tot degenen die strikt noodzakelijk zijn om activiteiten uit te voeren. De preventiemaatregelen genomen door het centrum moeten op openbare borden getoond worden en moeten duidelijk zichtbaar zijn. Kijk voor meer informatie naar het **Voorbeeld voor Openbare Notitie** (Bijlage 1).

Het is aan te raden klanten alle registratieformulieren online te laten invullen voordat ze het duikcentrum bezoeken. Als dat niet mogelijk is zorg er dan voor dat alle persoonlijke hygiëneprocedures in acht worden genomen, voordat de formulieren ingevuld worden (mondkapjes, handschoenen, alcoholdoekjes voor alle gezamenlijk gebruikte schrijfwaren, handgel, enz.). Waar het gaat om betaling wordt aan online methodes (bankoverboeking, Paypal of iets dergelijks) of creditcard de voorkeur gegeven boven contant geld.

1.2 AFSTAND HOUDEN

DE [WHO](#) (Wereld Gezondheidsorganisatie) adviseert mensen minstens een afstand van 1 meter / 3 voet van elkaar aan te houden. Dit gaat ook op voor het terrein van een duikcentrum, inclusief theorielokalen en kleedkamers. In gemeenschappelijke ruimtes kan het handig zijn om de juiste afstand op de vloer te markeren, b.v. door middel van zichtbare tape. Houd bij het vaststellen van de juiste afstand rekening met de aanwijzingen uitgegeven door de lokale autoriteiten omdat die kunnen variëren (b.v. 2m/6ft in [UK](#), [USA](#) en [Canada](#); 1.5m/5ft in [Australia](#)).

Waar dat maar mogelijk is moet de voorkeur gegeven worden aan e-learning of leren op afstand om het gevaar van de tijd van direct contact in een theorielokaal te verkleinen.

1.3 KLEEDKAMERS

Kleedkamers zijn waarschijnlijk één van de plekken die het meest gevoelig zijn voor besmetting. Alle persoonlijke bezittingen van de klanten, waaronder kleding, handdoeken en badjassen, moeten opgeborgen worden op een manier die voorkomt dat ze in contact komen met gedeelde oppervlaktes. Als ze in kastjes worden opgeborgen moeten die na ieder gebruik gedesinfecteerd worden. Een alternatief is dat klanten aangemoedigd worden hun spullen in speciale containers op te bergen (tassen, boxen, kistjes, enz.) die op de vloer of op banken worden geplaatst met voldoende ruimte ertussen. Als die door het duikcentrum aangeboden worden, moeten ze na ieder gebruik goed gedesinfecteerd worden.

1.4 PERSOONLIJKE HYGIËNE

Het nieuwe coronavirus (SARS-CoV-2) is een respiratoir virus dat verspreid worden door contact met druppeltjes van besmette mensen, bijvoorbeeld als ze niezen, hoesten of hun neus snuiten.

Juiste persoonlijke hygiënemaatregelen zijn onder andere:

- ✓ Vaak wassen van de handen gedurende tenminste 20 seconden.
- ✓ Fysieke afstand houden, direct contact met andere mensen vermijden.
- ✓ Vermijd het aanraken van de ogen, neus en mond.
- ✓ Beoefen respiratoire hygiëne. Dit is onder meer door je mond en neus te bedekken met je gebogen elleboog of een papieren zakdoek als je hoest of niest.

Duikcentra moeten handgel aanbieden of geschikte faciliteiten voor het aanbevolen wassen van de handen.

1.5 GEBRUIK VAN PBM (Persoonlijke Beschermingsmiddelen)

MONDKAPJES

De [WHO](#) adviseert het gebruik van mondkapjes alleen als je hoest of niest of als je zorg draagt voor iemand met COVID-19. Het is echter alleen maar voorzichtig te eisen dat iedereen die zich op het terrein van het duikcentrum bevindt een mondkapje draagt. Volg de instructies op van de lokale autoriteiten, wat ook in jouw eigen belang is. Het dragen van mondkapjes is vooral belangrijk voor de staf van het duikcentrum die meer tijd doorbrengt in contact met klanten.

Welke mondkapjes moet je gebruiken? Er zijn in principe drie types geschikte, beschermende mondkapjes en de keuze ervan is afhankelijk van het gebruik ervan:

- ✓ **Medische / chirurgische mondkapjes** verkleinen de mogelijkheid dat een besmet iemand druppeltjes verspreidt, maar beschermt de persoon die het draagt niet. Ze bieden alleen een zekere mate van bescherming als
- ✓ iedereen op een bepaalde plek ze draagt.
- ✓ FFP2, KN95 and FFP3 **filtermondkapjes** zijn effectieve, persoonlijke beschermingsmiddelen en beschermen, als ze goed aangetrokken zijn, zowel anderen als de persoon die ze draagt, omdat ze tot wel 99% van de besmettingsdeeltjes blokkeren.
Let op: sommige FFP2, KN95 end FFP3 mondkapjes hebben een **klepje** aan de voorkant, dit is geen filter maar vergemakkelijkt alleen het uitademen. Ze beschermen alleen de drager ervan, maar beschermen anderen niet tegen dat wat wordt uitgeademd. Het gebruik ervan in duikcentra wordt daarom niet aangeraden.


Voor het mondkapje opgezet wordt, moeten de handen ontsmet worden. Tijdens het dragen moet het mondkapje niet aangeraakt worden. Het moet vanaf de achterkant verwijderd worden en daarna weggegooid worden in een afgesloten container.

Lees voor meer details de infographic **Hoe een beschermend mondkapje te dragen, gebruiken en verwijderen** (Bijlage 2).

1.5 GEBRUIK VAN PBM (Persoonlijke Beschermingsmiddelen)

HANDSCHOENEN

Handschoenen voor eenmalig gebruik (b.v. latex handschoenen) beschermen alleen de handen van de persoon die ze draagt tijdens het werken met materiaal, uitrusting, enz. Maar ze beschermen andere mensen en de omgeving erom heen niet tegen besmetting.

Controleer ze voor gebruik op beschadigingen. Desinfecteer ze tijdens het gebruik regelmatig. Na gebruik moeten ze verwijderd worden en weggegooid in een afgesloten container, en vermijd daarbij huidcontact met de buitenkant van de handschoenen. Lees voor verdere details de infographic **Practische gids voor het correcte gebruik van eenmalige handschoenen** (Bijlage 3). 

LET OP

Handschoenen voor eenmalig gebruik geven vaak een vals gevoel van veiligheid en mensen hebben de neiging om veel meer oppervlakken te besmetten en minder aan handhygiëne te doen als ze ze dragen. Ze moeten daarom regelmatig verwisseld worden en er moet een goede handhygiëne beoefend worden tijdens het dragen en na het uittrekken ervan.



HOE MOETEN DESINFECTIEHAN- DELINGEN UITGEVOERD WORDEN?

- OPPERVLAKKEN
- DUKUITRUSTING



HOE MOETEN DESINFECTIEHANDELINGEN UITGEVOERD WORDEN?

Studies over andere coronavirussen hebben aangetoond dat de infectiegraad ervan verminderd kan worden door warmte, UV licht en basische of zure omstandigheden. Daarom kunnen oppervlakken gedesinfecteerd worden met gebruik van huishoudelijke schoonmaakproducten.

2.1 OPPERVLAKKEN

Het is niet duidelijk hoelang het virus kan overleven op oppervlakken. Volgens de [WHO](#), suggereert de eerste informatie dat het gedurende een paar uur tot enige dagen kan overleven, afhankelijk van het soort oppervlak, temperatuur of luchtvochtigheid van de omgeving. Het is daarom noodzakelijk alle oppervlakken regelmatig te reinigen en te desinfecteren, vooral die door meerdere mensen aangeraakt kunnen zijn; deurknoppen en raamgrendels, lichtknopjes, kranen, keypads, enz. Het kan praktisch zijn een lijst te maken van alle ruimtes en oppervlakken die gedesinfecteerd moeten worden.

Onder de producten die nuttig zijn om het virus te elimineren zijn desinfectantia op alcoholbasis met een alcohol percentage (ethanol/ethyl alcohol) van 70% en producten met natriumhypochloride als primair middel (zoals bleekwater). Het percentage natriumhypochloride dat het virus kan elimineren zonder irritatie van het ademhalingsstelsel te geven is 0,1% voor de meeste oppervlakken.

Voor toiletten (WC, douche, wastafels) kan een hoger percentage gebruikt worden: 0,5%.

LET OP

Bijzondere zorg is vereist bij het gebruik van op alcohol gebaseerde desinfectiemiddelen, waaronder hydro-alcoholische handgel. Een laag gehalte aan alcohol, een zeer vluchtige en ontvlambare substantie, kan zelfs bij relatief lage temperaturen brand of een explosie veroorzaken. Vermijd direct of indirect contact met uitrustingen, duikflessen en vulslangen voor zuurstof-verrijkte lucht. Waar dat mogelijk is, heeft het gebruik van eenvoudige zeep en water de voorkeur voor het reinigen van de handen. Denk er ook aan dat zowel ethanol/ethyl alcohol en natriumhypochloride oppervlakken kunnen beschadigen en uitgetest moeten worden voordat ze op ieder apart voorwerp of oppervlak gebruikt worden.

Het gebouw van het duikcentrum moet dagelijks gedesinfecteerd worden. Openbare ruimtes zoals kleedkamers moeten iedere keer als ze door verschillende mensen gebruikt zijn gedesinfecteerd worden. Bekijk voor algemene informatie betreffende reinigen en desinfecteren de bronnen die ook door de [WHO](#) beschikbaar zijn gesteld.

2.2 DUIKUITRUSTING

INTRODUCTIE

Er zijn nog geen specifieke testen uitgevoerd betreffende het overleven van het SARS-CoV-2 virus op duikuitrustingen, vooral daar het doordringende holtes en schroefdraden heeft. Het is daarom absoluut noodzakelijk dat duikuitrustingen na gebruik worden gedesinfecteerd om het virus te neutraliseren. Sommige producten, zoals quarternaire ammoniumverbindingen zijn effectief en gaan zeer goed samen met typische duikuitrustingsmaterialen (rubber, neopreen, plastic, metaal, enz.) hoe moeilijk ze ook te vinden of schadelijk voor het zeemilieu zijn. Andere producten, zoals bleekwater (natriumhypochloride) zijn gemakkelijker te vinden en zijn goedkoper, maar moeten gebruikt worden overeenkomstig de richtlijnen van COVID-19. Er zijn ook andere producten (EW80, Virkon S enz.), vaak gebruikt door duikers, die bewezen hebben effectief te zijn tegen het virus.

In de Verenigde Staten heeft de EPA (Environmental Protection Agency) een [lijst](#) met desinfectantia die effectief zijn tegen het SARS-CoV-2 virus. In Europa heeft de ECDC (European Centre for Disease Prevention and Control) enige richtlijnen [gepubliceerd](#).

Ongeacht de gekozen actieve ingrediënten of de manier van desinfectie is het absoluut belangrijk dat de effectiviteit tegen het nieuwe coronavirus ervan bewezen is.

NATRIUMHYPOCHLORIDE

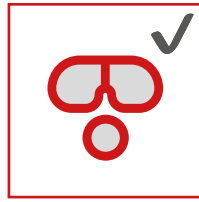
Gewoon **bleekwater**, onder verschillende merknamen op de markt en met verschillende percentages (5-10%) van het actieve ingrediënt, **natriumhypochloride**, is een van de producten die het virus kan neutraliseren. Het is belangrijk het etiket goed te lezen, het percentage van het actieve ingrediënt te controleren en het in de juiste verhouding met water te verdunnen. Recente wetenschappelijke studies (1) geven aan een **1:50** oplossing van bleekwater met **5%** natriumhypochloride (concentratie van **0,1%** of **1.000 ppm** actief ingrediënt), met volledige onderdompeling van de voorwerpen gedurende tenminste **5 minuten**.

Hier een praktisch voorbeeld van hoe je het product in water moet verdunnen om **5 liter** oplossing te krijgen die **0,1%** van het actieve ingrediënt bevat:

- ✓ 5% natriumhypochloride bleekwater // 100 ml product in 4900 ml water, of
- ✓ 10% natriumchloride bleekwater // 50 ml product in 4950 ml water

Voorzorgen:

- ✓ Draag tijdens desinfectiehandelingen handschoenen, mondkapje en oogbescherming.
- ✓ Meng oplossingen in goed geventileerde ruimtes.
- ✓ Maak oplossingen met koud water daar warm water de actieve bestanddelen beschadigt.
- ✓ Meng bleekwater nooit met andere producten of chemicaliën.
- ✓ Voorkom spatteren tijdens het schoonmaken.
- ✓ Spoel met zoet water na en laat voor gebruik drogen.



WAT IS DE BESTE MANIER OM BESMETTING VAN HUURAPPARATUUR TE BEHEERSEN?

- AANBEVELINGEN
- MOETEN MONDSTUKJES VAN DE
TWEEDE TRAP NA IEDER GEBRUIK
VERVANGEN WORDEN?



WAT IS DE BESTE MANIER OM BESMETTING VAN HUURAPPARATUUR TE BEHEERSEN?



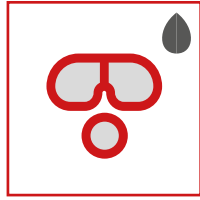
3.1 AANBEVELINGEN

Huurmateriaal moet met grote zorg behandeld worden, vooral gezien de verantwoordelijkheid van duikcentrumeigenaren in geval van een mogelijke besmetting. Hier een paar aanbevelingen:

- ✓ Huurapparatuur moet zoals aangegeven na ieder gebruik worden gedesinfecteerd, besteed daarbij vooral aandacht aan automaten, trimjackets, snorkels en duikmaskers.
- ✓ Huurmaskers moeten voor de maat door iedere duiker voor gebruik getest worden, wat impliceert dat ze na iedere test gedesinfecteerd moeten worden. Klanten zouden aangemoedigd moeten worden om tenminste hun eigen duikmasker mee te brengen.
- ✓ Houd plekken voor teruggebrachte huurapparatuur gescheiden van plekken waar gedesinfecteerde apparatuur wordt opgeborgen.
- ✓ Klanten moeten ervan weerhouden worden de plek waar gedesinfecteerde apparatuur wordt bewaard binnen te gaan. Breng de apparatuur naar de klanten toe.
- ✓ Vervoer huurapparatuur in individuele containers, gemarkeerd met de naam van de klant en vergeet niet dit na gebruik te desinfecteren.
- ✓ Ga, zodra het gedesinfecteerd is, veilig met apparatuur om, d.w.z. door duikmaskers, automaten en snorkels in gesloten tassen op te bergen die voor gebruik verwijderd worden.
- ✓ Instrueer klanten om de uitgang van de fleskraan of de ingang van de ademautomaat niet aan te raken bij het monteren of demonteren van hun duikset.

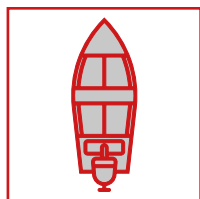
3.2 MOETEN MONDSTUKJES VAN DE TWEEDE TRAP NA IEDER GEBRUIK VERVANGEN WORDEN?

Hoewel dat door klanten gezien wordt als synoniem van speciale zorg en goede service, is het vervangen van mondstukjes wellicht niet voldoende om besmetting te voorkomen. Een geïnfecteerde gebruiker zal niet alleen het mondstuk besmetten, maar de gehele tweede trap unit. Daarom is het noodzakelijk ademautomaten te desinfecteren zoals hierboven beschreven, zelfs als het mondstuk wordt vervangen.



HOE MOET HET SPOELEN VAN EIGEN DUIKAPPARATUUR VAN EEN KLANT UITGEVOERD WORDEN?

Het is aan te raden om geen gezamenlijke bakken te gebruiken om duikapparatuur na een duik te spoelen. Als het duikcentrum niet over de juiste faciliteiten beschikt om individueel spoelen met stromend water mogelijk te maken, moet eigen duikapparatuur van een klant elders gespoeld worden. Als het duikcentrum een plek heeft waar klanten hun uitrusting kunnen laten drogen, moet er gezorgd worden voor voldoende ruimte tussen de sets. Herinner klanten er altijd aan hun uitrusting zo spoedig mogelijk na gebruik te ontsmetten.



WELKE BESCHERMINGSMAATREGELEN MOETEN GENOMEN WORDEN OP DUIKBOTEN EN RIBS?



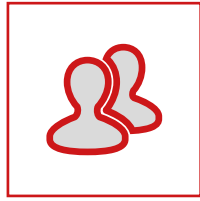
WELKE BESCHERMINGSMAATREGELEN MOETEN GENOMEN OP DUIKBOTEN EN RIBS?



Duikbootoperaties moeten met extreem grote zorg uitgevoerd worden: waar mensen dicht bij elkaar komen wordt het risico van besmetting significant groter. Volg altijd de aanwijzingen van competente autoriteiten op.

Hier een paar algemene aanbevelingen:

- ✓ Zorg dat er fysieke afstand (zie punt #1 hierboven) aan boord wordt gehouden.
- ✓ Vermijd het aan boord nemen van onnodig materiaal dat niet nodig is om redenen van veiligheid of voor onderwateroperaties.
- ✓ Laad het materiaal aan boord nadat het gemonteerd is.
- ✓ Stafleden die met materialen en uitrustingen omgaan moeten handschoenen en een beschermend mondkapje dragen.
- ✓ Zorg dat duikbrillen, snorkels en tweede trappen van al gemonteerde uitrustingen beschermd zijn, door ze bijvoorbeeld te beschermen met tasjes die pas vlak voor gebruik verwijderd worden.
- ✓ Gebruik geen emmers om duikmaskers te spoelen: spoel ze in plaats daarvan in het open water. Ontmoedig het gebruik van speeksel om beslaan van duikmaskers te voorkomen: gebruik het liefst een middel tegen beslaan ervoor.
- ✓ Zelfs als de regels voor het houden van afstand in acht worden genomen kunnen er, omdat de boot beweegt en door het effect van de wind, druppels over een langere afstand verplaatst worden. Het is daarom aan te raden dat alle passagiers een beschermend mondkapje dragen. Herinner ze er ook aan niet elkaars uitrusting aan te raken.
- ✓ Zorg voor handgel aan boord.
- ✓ Zorg er voor dat de afstandsregels gerespecteerd worden, ook wanneer duikers het water in en uit gaan. Afstand houden aan het oppervlak kan moeilijk zijn wanneer er stroming is: het gebruik van volglijnen of lijnen bevestigd aan een drijvende boei, met gekleurde tape die juiste afstand aangeven, kunnen helpen om de juiste afstand te bewaren.



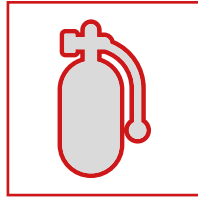
HOE KUNNEN BUDDYCHECKS EN BUDDYBREATHING VEILIG GEDAAN WORDEN?

De afstandsregels moeten ook gerespecteerd worden met betrekking tot de volgende handelingen:

- Buddychecks: duikers moeten eraan herinnerd worden het aanraken van de uitrusting van andere duikers te vermijden, vooral die onderdelen die direct contact maken met gezicht of mond van de duiker. Er moet een visuele buddycheck uitgevoerd worden, met zelf-demonstratie en verbale bevestiging.
- Buddybreathing: zowel in een noodgeval als in het uitvoeren van oefenen wordt aangeraden een alternatieve luchtbron te gebruiken en te voorkomen dat een ademautomaat aangeboden wordt waaruit de duiker ademt.

LET OP

Richtlijnen opgesteld door duikorganisaties betreffende deze onderwerpen kunnen verschillen. Zorg ervoor dat je de nieuwste richtlijnen van jouw opleidingsorganisatie kent en respecteert.



HOE KAN HET VULLEN VAN DUIKFLESSEN VEILIG UITGEVOERD WORDEN?

- GASCOMPRESSOREN EN VULPROCEDURES
- GASVULPLEKKEN



HOE KAN HET VULLEN VAN DUIKFLESSEN VEILIG UITGEVOERD WORDEN?

7.1 GASCOMPRESSOREN EN VULPROCEDURES

Theoretisch zou het virus de compressor kunnen binnenkomen via de luchtinlaat daar het inlaatfilter kleinere druppeltjes niet kan blokkeren. De ademluchtfilters na de compressie kunnen ook niet de zekerheid bieden dat kleine deeltjes weggevangen worden. Het is daarom van essentieel belang dat de inlaat van de compressor zich op een veilige plaats bevindt om besmetting te vermijden. Men heeft aangetoond dat het virus gevoelig is voor hoge temperaturen. Als hij warm is, kan een compressor een temperatuur genereren van meer dan 120°C en bovendien worden er ook zeer hoge temperaturen bereikt op de piek van compressie, ruim boven de resistentiedrempel van het virus (2). Het is daarom onwaarschijnlijk dat een virus actief kan blijven na het passeren van de compressor. Het risico bestaat echter waar het gaat om het omgaan met fleskranen en vulslangen door de mogelijkheid van besmetting door geïnfecteerde bedieners. Het is daarom belangrijk dat allen die vuloperaties uitvoeren de correcte hygiëneprocedures uitvoeren en altijd de aanbevolen PBM dragen (mondkapjes, handschoenen).

7.2 GASVULPLEKKEN

Persoonlijke hygiëne en fysieke afstandsprocedures moeten ook op de vulplekken gevolgd worden. Alleen geautoriseerde personen moet toegestaan worden zich te bevinden in de directe nabijheid van compressoren, het vulstation en de opslagplaats voor volle duikflessen.

LET OP

Bijzondere zorg is vereist bij het gebruik van op alcohol gebaseerde desinfectiemiddelen, waaronder hydro-alcoholische handgel. Een laag gehalte aan alcohol, een zeer vluchtige en ontvlambare substantie, kan zelfs bij relatief lage temperaturen brand of een explosie veroorzaken. Vermijd direct of indirect contact met uitrustingen, duikflessen en vulslangen voor zuurstof-verrijkte lucht. Waar dat mogelijk is heeft het gebruik van simpele zeep en water de voorkeur voor het reinigen van de handen.



EERSTE HULP EN REANIMATIE: HOE MOET ER IN EEN NOODGEVAL MEE OMGEGAAN WORDEN?

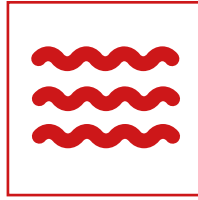


EERSTE HULP EN REANIMATIE: HOE MOET ER IN EEN NOODGEVAL MEE OMGEGAAN WORDEN?



Hier een paar nuttige aanbevelingen over hulpverleners en tegelijkertijd het slachtoffer en de hulpverlener beschermen tegen mogelijke besmetting:

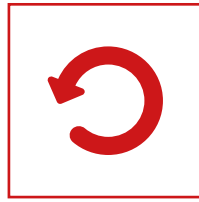
- ✓ Zorg ervoor dat de hulpverlener, het slachtoffer en alle andere mensen ter plekke veilig zijn.
- ✓ Zorg dat alle PBM gedragen worden en dat er beschermende barrières gebruikt worden.
- ✓ Beoordeel het bewustzijn door aanschudden of het slachtoffer te stimuleren zonder in de buurt van het gezicht te komen.
- ✓ Stel vast of het slachtoffer ademt door eenvoudigweg de bewegingen van de borstkas te observeren. Het gezicht van de hulpverlener moet niet dicht bij het gezicht van het slachtoffer komen.
- ✓ Bel, als het slachtoffer bewusteloos is en niet ademt de medische hulpdienst (ambulance), beschrijf de situatie en begin met borstcompressies zonder te beademen.
- ✓ Gebruik een Automatische Externe Defibrillator (AED), als die beschikbaar is.
- ✓ Ga door met het verlenen van hulp totdat het slachtoffer weer normaal ademt, de hulpverlener uitgeput is of de ambulance er is.
- ✓ Zodra de hulpverlening afgerond is of het slachtoffer overgedragen is aan het ambulancepersoneel, verwijder op de juiste manier de PBM en gooi ze volgens de lokale instructies weg. Was de handen zorgvuldig. Medische apparatuur dat voor het slachtoffer gebruikt is moet na gebruik ontsmet of weggegooid worden overeenkomstig de correcte procedures.



KAN HET VIRUS IN WATER OVERLEVEN?

Er wordt nog steeds onderzoek naar gedaan en het is niet duidelijk hoe lang het SARS-CoV-2 virus in water kan overleven. Studies naar het SARS-CoV-1 virus (2003 epidemie) hebben aangetoond dat het gedurende lange periodes aan het oppervlak (meren, rivieren, moerassen, enz) infectieus bleef. Het lijkt erop dat zeewater het virus niet kan neutraliseren. In goed gechloreerde of gebromeerde zwembaden en hot tubs geeft het CDC (Center for Disease Control) aan dat het SARS-CoV-2 na een bepaalde periode inactief zou worden (3).

Overeenkomstig het bewijs op dit moment wordt daarom aangeraden voorzichtig te zijn bij zowel het in al buiten het water zijn. Dit is inclusief het respecteren van de afstandsregels en het goed schoonmaken en desinfecteren van de uitrusting.



WELKE OPERATING PROCEDURES EN NOOD ACTIE PLAN ZIJN VAN TOEPASSING TIJDENS DE PANDEMIE?

Het duikcentrum moet zijn Standaard Operating Procedures aanpassen en daarbij rekening houden met de aanbevelingen die in dit document gegeven zijn, samen met andere nationale regels en wetgeving. Het Nood Actie Plan voor verdenking op besmetting, geïnfecteerde stafleden of klanten moet waar van toepassing specifieke instructies omvatten om infecties onder controle te houden en een begin maken met het isoleren van personen verdacht van besmetting.



BRONNEN

- 1
 - Use of disinfectants: alcohol and bleach. Infection Prevention and Control of Epidemic- and Pandemic-Prone Acute Respiratory Infections in Health Care [Internet]. Verkrijgbaar bij: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK214356/>
 - Kampf G, Todt D, Pfaender S, Steinmann E. Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents. Journal of Hospital Infection. 2020Mar;104(3):246–51.
 - Lai MYY, Cheng PKC, Lim WWL. Survival of Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus. Clinical Infectious Diseases [Internet]. 2005Oct1;41(7):e67–e71. Verkrijgbaar bij: <https://academic-oup-com.proxyub.uits.iu.edu/cid/article/41/7/e67/310340>
- 2
 - Chan KH, Peiris JSM, Lam SY, Poon LLM, Yuen KY, Seto WH. The Effects of Temperature and Relative Humidity on the Viability of the SARS Coronavirus. Advances in Virology. 2011Oct1;2011:1–7.
 - First data on stability and resistance of SARS coronavirus compiled by members of WHO laboratory network [Internet]. World Health Organization. World Health Organization; 2015 [cited 2020Mar27]. Verkrijgbaar bij: https://www.who.int/csr/sars/survival_2003_05_04/en/
 - Duan SM, Zhao XS, Wen RF, Huang JJ, Pi GH, Zhang SX, et al. Stability of SARS coronavirus in human specimens and environment and its sensitivity to heating and UV irradiation. Biomedical and Environmental Sciences [Internet]. 2003Sep;16:246–55. Verkrijgbaar bij: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14631830>
- 3
 - Casanova L, Rutala WA, Weber DJ, Sobsey MD. Survival of surrogate coronaviruses in water. Water Research. 2009;43(7):1893–8.
 - Municipal Water and COVID-19 [Internet]. Centers for Disease Control and Prevention. Centers for Disease Control and Prevention; 2020 [cited 2020Mar26]. Verkrijgbaar bij: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/water.html>



Continental Operations Office

Contrada Padune 11 • 64026 Roseto degli Abruzzi • Italy
Tel. +39 085 893 0333 • Fax +39 085 893 0050
mail@daneurope.org • www.daneurope.org

Registered address and Headquarters

DAN Building, Sir Ugo Mifsud Street • Ta' Xbiex XBX 1431 • Malta

DIT INITIATIEF WORDT GESTEUND DOOR



c/o International Aquanautic Club GmbH & Co. KG
Frintroper Str. 18 - 45355 Essen
www.rstc-eu.org

RSTC-LEDEN





COVID-19

PREVENTIEMAATREGELEN

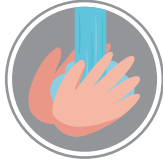
1. Toegang van het publiek tot het duikcentrum is beperkt tot uitsluitend klanten. Het is familieleden of vrienden die meekomen niet toegestaan het duikcentrum te betreden.
2. Ga niet het duikcentrum binnen als u één van de volgende symptomen heeft die zouden kunnen wijzen op een COVID-19 infectie:
 - ✓ Koorts
 - ✓ Hoesten
 - ✓ Vermoeidheid of spierpijn
 - ✓ Ademhalingsproblemen
 - ✓ Zere keel
 - ✓ Longontsteking
 - ✓ Hoofdpijn
 - ✓ Geen smaak
 - ✓ Diarree
3. Als u gedurende de laatste twee weken op reis geweest bent of u bent in contact geweest met mensen besmet of mogelijk besmet met COVID-19 neem dan aub contact op met de gezondheidsdiensten of met uw behandelende arts voordat u naar het duikcentrum gaat.
4. Om te voorkomen dat het in het duikcentrum te druk wordt is toegang alleen toegestaan met het handhaven van tenminste en afstand van een meter van elkaar.
5. Toegang tot het duikcentrum kan beperkt worden tot een bepaald aantal personen per keer.

HET OPZETTEN, AFNEMEN EN WEGGOOIEN VAN EEN BESCHERMEND MONDKAPJE



1

Was alvorens het mondkapje op te zetten **de handen met een handgel op basis van alcohol of gebruik water en zeep**



2

Bedek mond en neus met het mondkapje en zorg ervoor dat er geen ruimte is tussen je gezicht en de boord van het kapje



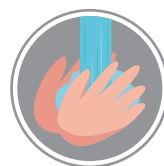
3

Vermijd aanraken van het mondkapje tijdens het gebruik ervan; was, als je dat doet je handen met handgel op basis van alcohol of gebruik water en zeep



4

Om het mondkapje te verwijderen: **verwijder het van achteren** (raak de voorkant van het mondkapje niet aan); **gooi het direct in een afgesloten afvalbak weg; maak de handen schoon**



RICHTLIJNEN VOOR HET GEBRUIK VAN BESCHERMENDE HANDSCHOENEN VOOR EENMALIG GEBRUIK



VOOR JE BESCHERMENDE HANDSCHOENEN GAAT DRAGEN

1

Verwijder alle sieraden, zorg ervoor dat de vingernagels de handschoenen niet beschadigen



2

Was de handen met een handdesinfectant op alcohol basis of gebruik water en zeep



3

Kies jouw juiste handschoenmaat



4

Vervang handschoenen als ze beschadigd of vuil zijn



HET VEILIG UITTREKKEN VAN HANDSCHOENEN

1

Knijp de buitenkant van de handschoen aan de kant van de pols samen en houd vast



2

Laat afglijden, keer de handschoen binnenstebuiten en houd hem in de gehandschoende hand vast



3

Ga met twee vingers van de hand zonder handschoen onder de pols van de andere handschoen en laat afglijden



4

Keer de handschoen binnenstebuiten en houd de eerste handschoen in de tweede



5

Gooi de handschoenen weg in een afgesloten bak



6

Reinig de handen met handdesinfectant op alcohol basis of gebruik water en zeep

